



1. Kriya Yoga Retreat, 2. – 7. Juni 2016,

mit Swami Achalananda Giri,

Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Mangalananda Giri,

Yogacharyas Claudia Cremers, Petra Helwig and Uschi Schmidtke



June 2, 2016	June 3, 2016	June 4, 2016
	05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting
	06:00 Meditation	06:00 Meditation (nur für Eingeweihte in den 1. Kriya) (only for those initiated into 1st Kriya)
	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
	08:00 Seva *	
	10 -11:00 Vortrag /Lecture	09:00 Einweihung in den authentischen Kriya Yoga, Meditation Initiation into Kriya Yoga Meditation
	11:30 Meditation	
	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
	15.30 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	15:30 Erklärung der Technik Explanation of technique
17:30-18:30 Vortrag /Lecture	16:30 Meditation	17:30-18:30 Vortrag /Lecture
19:00 Meditation	18:30 Vortrag über Kriya Yoga Introductory Lecture	19:00 Meditation
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

June 5, 2016	June 6, 2016	June 7, 2016
05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting
06:00 Meditation	06:00 Meditation	06:00 Meditation
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08:00 Seva *	08:00 Seva *	08:00 Seva *
10 -11:00 Vortrag /Lecture	10 -11:00 Vortrag /Lecture	10 -11:00 Vortrag /Lecture
11:30 Meditation	11:30 Meditation	11:30 Meditation
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
14.30 Charity Concert – Bhajans for Balashram	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda
16:30 Fragen & Antworten Question & Answer	16:30 Fragen & Antworten Question & Answer	16:30 Fragen & Antworten Question & Answer
17:30-18.30 Vortrag /Lecture	17:30-18.30 Vortrag /Lecture	17:30-18.30 Vortrag /Lecture
19:00 Meditation	19:00 Meditation	19:00 Meditation
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up
<i>Programmänderungen vorbehalten</i>		
* Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service		

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-,Mittag- und Abendmeditation
---	--

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine
Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden link:

www.kriya.org/registration

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)

b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

Bankverbindung Österreich

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: 1. Kriya Retreat 2016

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: BAWAATWW

Bankadresse: 1018 Wien, Georg Cochplatz 2, Austria

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org