Program

Pátek 8.dubna
19 – 20.30h
Veřejná přednáška:
Úvod do krijá jógy

Sobota 9.dubna
9 – 13h
Zasvěcení a meditace
přestávka
16 – 18.30h
Výuka techniky krijá jógy
Meditace

Neděle 10.dubna
8 – 9.30h
Meditace 2.stupně krijá jógy
9.30 – 12.30h
Meditace
Otázky a odpovědi
přestávka
15 – 17.30h
Meditace
Otázky a odpovědi

Místo konání
ZŠ Táborská
Táborská 45
Praha 4 - Nusle

***

Meditations and technique classes may be attended only by initiates in the lineage of Paramahamsa Hariharananda and Paramahamsa Prajnanananda.

Krijá jóga v Evropě

Kriya Yoga Centre Vienna
Hlavní centrum pro Evropu

Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf, Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253-81491-29
kyc@kriya.eu
www.kriya.eu
www.kriya.org

Info a registrace

Krijá jóga Praha
Kontakt: Kateřina & Vilmos Csimma
Tel. +420 773025352 / +36 70-6985654
Email: kriya.cz@gmail.com

Ubytování
možno zajistit v místě konání programu po dohodě za poplatek 150,- Kč / noc. Nutné vzít si s sebou vlastní podložku a spacák.

Účastnický příspěvek programu
po celý víkend (sobota a neděle) činí 1000,- Kč nebo 250,- Kč za půl dne. Vstupné na páteční úvodní přednášku je dobrovolné.
Ti, kteří budou o víkendu zasvěceni, příspěvek na program již nehradí.

PRADÁVNÁ NAUKA KRIJÁ JÓGY

Iniciační program krijá jógy

Praha

8.-10.dubna 2016

povede

Yogacharya
Ursula Schmidtke

CO JE KRIJÁ JÓGA?

Krijá jóga je prastarý způsob života a meditace, jež kultivuje tělo, mysl, intelekt a uvědomění ducha, využívajíc k tomu mocných meditačních a jógických nauk. Užitím koncentračních technik, pozice těla a dechu nám napomáhá poznat tři duchovní kvality světla, vibrace a zvuku. Takto se formuje soustředěná mysl, jež nám umožňuje proniknout do nejhlubších vrstev vědomí a změnit naše životy. Krijá jóga vyučuje, že jakákoliv akce – *kri*, je vedena přebývající duší – *ya*. Je to univerzální duchovní nauka překračující veškeré hranice a limity.

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) (na fotografii vpravo)

pochází z dlouhé nepřerušené linie mistrů. Žák Svámího Šrí Juktéšvara a Paramahamsy Jógánandy nakonec dosáhl *nirvikalpa samádhi* - stavu bez dechu a tepu, jež je jógínovým nejvyšším cílem. Pln čistoty a lásky hlásal krijá jógu na Východ i na Západ.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(na fotografii vlevo)

student a nástupce svého mistra Paramahamsy Hariharanandy pokračuje v misii svého učitele lekcí lásky. Nabádá nás k uvědomění, že skrz veškerou činnost i dech jsme součástí božství, a k dosažení tohoto blaženého stavu božské lásky a radosti prostřednictvím sebekázně a praktikování krijá jógy.

YOGACHARYA USCHI SCHMIDTKE

praktikuje krijá jógu od roku 1993. Setkání s Gurudevem Paramahamsou Hariharanandou v roce 1995 způsobilo zásadní obrat v jejím životě. Posléze měla znovu a znovu příležitost trávit čas po boku Paramahamsy Hariharanandy a meditovat pod jeho vedením. V květnu 2007 byla Paramahamsou Prajnananandou oprávněna vyučovat autentickou nauku krijá jógy.

LINIE MISTRŮ

Horní řada zleva: Mahávatár Bábádží Maharaj, Láhirí Mahášaj, Svámí Šrí Juktéšvár Giri, Shrimat Bhupendranath Sanyal Mahášaj

Spodní řada zleva: Paramahamsa Jógánanda, Svámí Satyananda Giri, Paramahamsa Hariharananda, Paramahamsa Prajnanananda

Zasvěcení

Ti, kteří si přejí osvojit techniku krijá jógy, musí nejprve obdržet zasvěcení od autorizovaného učitele z linie Paramahamsy Hariharanandy/ Paramahamsy Prajnanananandy.

Během obřadu zasvěcení dochází k očištění těla, páteře a smyslů. Poté jsou uvedeny tři božské atributy světla, zvuku a vibrací.

K zasvěcení si prosím s sebou přineste:
- **5 kusů ovoce**
  (představujících plody naší činnosti)
- **5 květin**
  (představujících pět smyslů)
- **Příspěvek 2000,- Kč**
  (představující fyzické tělo)

Po skončení iniciačního obřadu bude vyučována technika prvního stupně krijá jógy. Nově zasvěcení se následně zúčastní alespoň tří meditačních lekcí během tohoto programu v zájmu osvojení si naučených technik.

Vezměte si prosím s sebou podložku, deku či meditační polštář a ponožky.
Na sebe doporučujeme přiměřeně teplé, volné a pohodlné oblečení.

Dorazte prosím na místo nejméně 30 minut před zahájením sobotního programu a alespoň 15 minut před začátkem jednotlivých meditací.

Mobilní telefony musí být vypnuty po celou dobu konání programu.