

WAS IST KRIYA-YOGA ?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns, durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten **Licht, Vibration** und **Ton** wahrzunehmen.

Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt, zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya-Yoga lehrt, dass jede Aktion, „**Kri**“, durch „**Ya**“, die inwohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

DIE LINIE DER MEISTER



V.l.o.: Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Shriyukteshwar Giri, Bhupendranath Sanyal, Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda, Paramahansa Hariharananda, Paramahansa Prajnanananda

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002, im Foto rechts) war erfüllt von Reinheit und Liebe. Er kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atmung, erreicht, der das höchste Ziel eines realisierten Yogis ist. Als Schüler von Swami Shriyukteshwar Giri und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.



PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

(im Foto links) ist sein Nachfolger. Er setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: **Die Lehre der Liebe**. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya-Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



KRIYA-YOGA IN EUROPA

KRIYA-YOGA-ZENTRUM WIEN
Mutterzentrum für Europa



Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, Österreich
Tel. +43 40 - 2253 81491, Fax +43 40 - 2253 81491-29
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org / www.kriya.org

KRIYA-YOGA-ZENTRUM STERKSEL

Ashram von Peter van Breukelen



Heezerweg 7, NL-6029 PP Sterksel, Niederlande
Tel. +31 40 - 226 55 76, Fax +31 40 - 226 56 12
info@kriyayogameditatie.nl / www.kriyayoga-meditatie.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA-YOGA



KRIYA-YOGA PROGRAMM

in Hamburg vom
13.05. - 15.05.2016



Mit Rajarshi
Peter van Breukelen



PROGRAMM

Freitag, 13. Mai bis Sonntag, 15. Mai 2016

Freitag, 13. Mai

20.00 Uhr Einführungsvortrag über den authentischen Kriya-Yoga (Eintritt frei)

Samstag, 14. Mai

09.00 Uhr Einweihung in den 1. Kriya

12.00 Uhr ca. Meditation

15.30 Uhr Erklärung der Technik, Fragen und Antworten

17.00 Uhr Meditation

Sonntag, 15. Mai

09.00 Uhr Meditation 2. Kriya (ab 2. Kriya-Einweihung)

10.30 Uhr Meditation 1. Kriya

12.00 Uhr Gemeinsames Picknick im Saal.
(Die Hamburger Schüler werden gebeten, etwas Vegetarisches zu essen mitzubringen)

14.00 Uhr Informationen zur "Hand in Hand"-Organisation

14.30 Uhr Fragen und Antworten

15.00 Uhr Meditation

16.30 Uhr Ende des Programms

Am Meditations- und Technikunterricht können nur eingeweihte Schüler der Linie Paramahansa Hariharanandas und Paramahansa Prajnananandas teilnehmen!



VERANSTALTUNGSORT

Tanzstudio "Ala Nar"

Hoheluftchaussee 108, 20253 Hamburg



EINWEIHUNG



Wer die Technik des Kriya-Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem durch Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer empfangen.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dadurch kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten **Licht, Ton** und **Vibration** wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende **Gaben** zur Einweihung mit:

- fünf **Früchte** (sie repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)
- fünf **Blumen** (sie repräsentieren die fünf Sinne)
- eine **Spende** von € 150,- (sie repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya-Yoga-Techniken gelehrt.

Neu Eingeweihte sollten mindestens an 3 Meditationsstunden des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen und zu assimilieren.

Die Teilnahme an den Meditationen dieses Wochenendes ist für neu Eingeweihte kostenfrei.

Bitte bringen Sie Decke, Socken und bei Bedarf ein Sitzkissen mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie auch darauf, dass Ihr **Mobiltelefon** während des Programms im Meditationsraum **ausgeschaltet** ist.



UNSER LEHRER

Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland. Er begegnete 1974 während eines langen Aufenthaltes in Indien seinem Satguru, Paramahansa Hariharananda, und wurde von ihm in den Kriya-Yoga eingeweiht. Im Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die Anweisung, den Kriya-Yoga in Europa zu lehren.

1993 gründete Paramahansa Hariharananda ein Kriya-Yoga Centrum in Sterksel (Holland, in der Nähe von Eindhoven), dem Peter van Breukelen seither als leitender Acharya (Lehrer) vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge, Seminare und Retreats in holländischer, deutscher, englischer und französischer Sprache statt.

Peter van Breukelen ist für viele ein leuchtendes Beispiel dafür, wie man als Mensch westlicher Prägung ein spirituelles Leben als Yogi und zugleich auch als Familienvater führen kann.



INFO & ANMELDUNG

Kriya-Yoga Gruppe Hamburg

Nele Müller, Tel. 0 40 - 86 64 62 21

E-Mail: mail@kriyayoga-hamburg.de

Internet: www.kriyayoga-hamburg.de

Spenden für das Programm: Um das Programm zu finanzieren, wird um eine angemessene Spende gebeten: Samstag und Sonntag zusammen 60 €, ein Tag 30 €, halber Tag 15 €, eine Meditation 15 €, 2. Kriya 15 €

Für Neueingeweihte: Die Spende für die Einweihung beinhaltet die Teilnahme am Wochenendprogramm.