



Kriya-Yoga-Gruppe München www.kriyayoga-muenchen.de
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, gm.rieser@web.de

Wenn Sie bei der Arbeit ständig Ihren Atem beobachten, sind Sie verwirklicht und göttlich.
If you watch your breath while you are doing your work, you are always realized and divine.
Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf unser Seminar in München unter der Leitung von

Yogacharya Uschi Schmidtke

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Freitag,	15.07.16	19:00 Uhr	Einführungsvortrag, anschließend Meditation
Samstag,	16.07.16	8:45 Uhr 9:00 Uhr 16:00 Uhr 17:00 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung Einweihung anschließend Möglichkeit zum Mittagessen in einem indischen Lokal Erklärung der Kriya-Yoga Technik Meditation
Sonntag,	17.07.16	9:00 Uhr 11:00 Uhr 15:00 Uhr	Meditation nur für 2. Kriya-Yoga Eingeweihte Meditation, anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit. Fragen zur Kriya-Yoga Technik, anschließend Meditation

**Ort: Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss, 80797 München
im Norden von München (nahe Olympiapark)**

Vorsicht! - Tollwood während dieser Zeit, d.h. kaum Parkplätze!

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.

Mit dem Auto kommt man nur von der Ackermannstraße in die Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150 € mit.

Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie wieder um eine angemessene Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 400€** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Die Spenden darüber hinaus geben wir Uschi Schmidtke für das Kriya-Yoga Zentrum Wien mit.

bitte wenden

Sollten Sie die Einladung per Post mit einem roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag" bekommen, bitten wir Sie erneut um frankierte Rückumschläge. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind. Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu.

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein bei Gerti & Michael Rieser, 089-3083939, 80809 München, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 37 bis Petuelring

1. Kriya-Meditation jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr. Es ist keine Anmeldung notwendig.
Die Meditation beginnt um 20:00 Uhr, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.

Und nur für Schüler, die in den 2. Kriya-Yoga eingeweiht sind:

2. Kriya-Meditation (2. Kriya-Teil) nur jeden 1. Donnerstag im Monat nach dem 1. Kriya

Wir meditieren mit CDs der Kriya-Yoga-Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Irsee (Allgäu)	Silke Weiss	0151-20687741	silkeweissdesign@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911-9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043 - 664 31 22 707	susanne.walker@aon.at
St. Johann	Peter Hautz	0043 - 699 - 123-24-840	Peter.Hautz@vb-kufstein.at
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de
Ulm	Claudia am Weg	0731-26502355	Claudia.am.Weg@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-81491-29, kyc@kriya.eu <http://www.kriya.eu>

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Meditations-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen.

10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576

Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl <http://www.kriyayogameditatie.nl>

Veranstaltungen und Informationen: <http://www.kriya.org> Calender, Europe Events

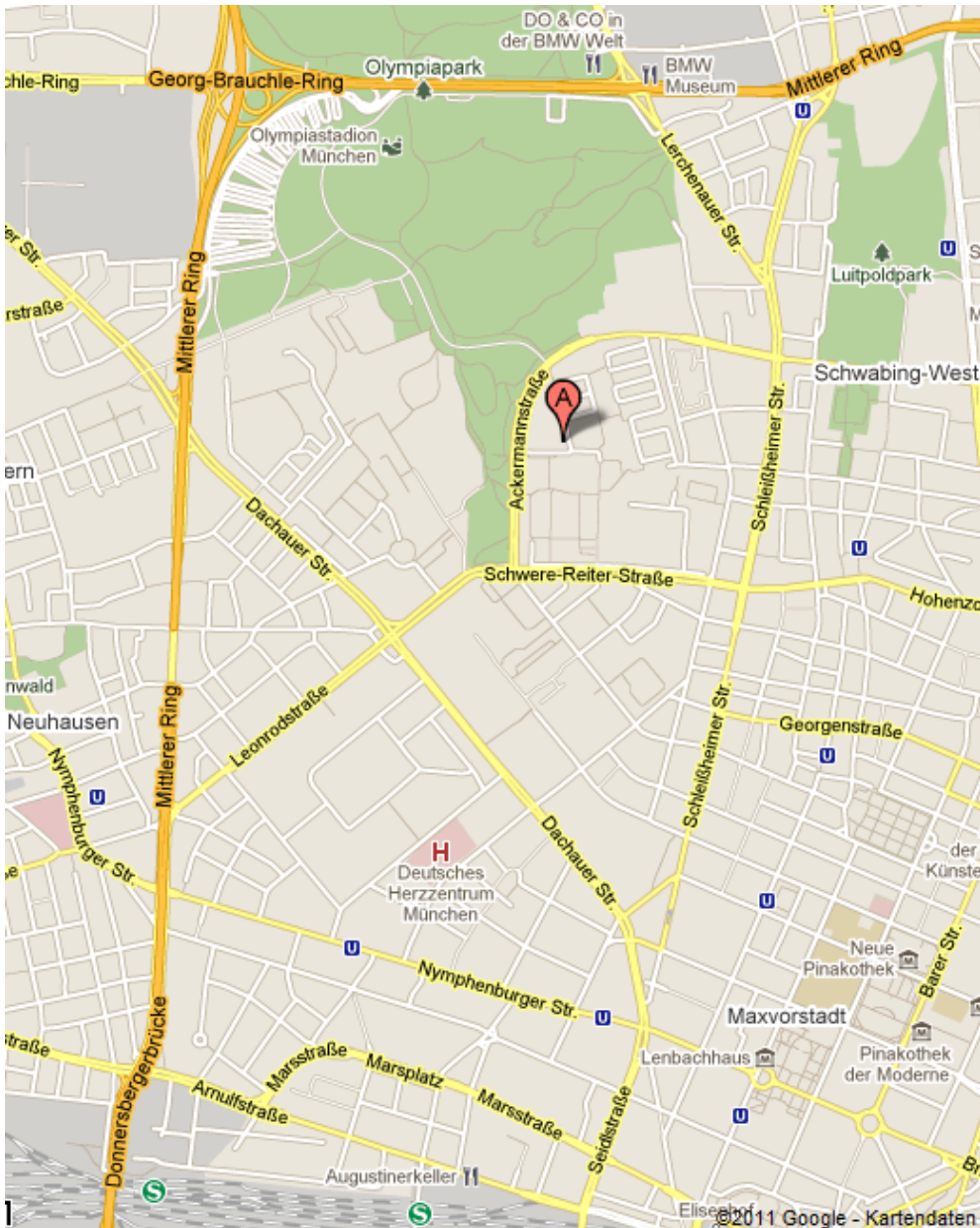
Hilfsorganisation Hand in Hand: <http://www.handinhand.at>

Nächste Seminare in München:

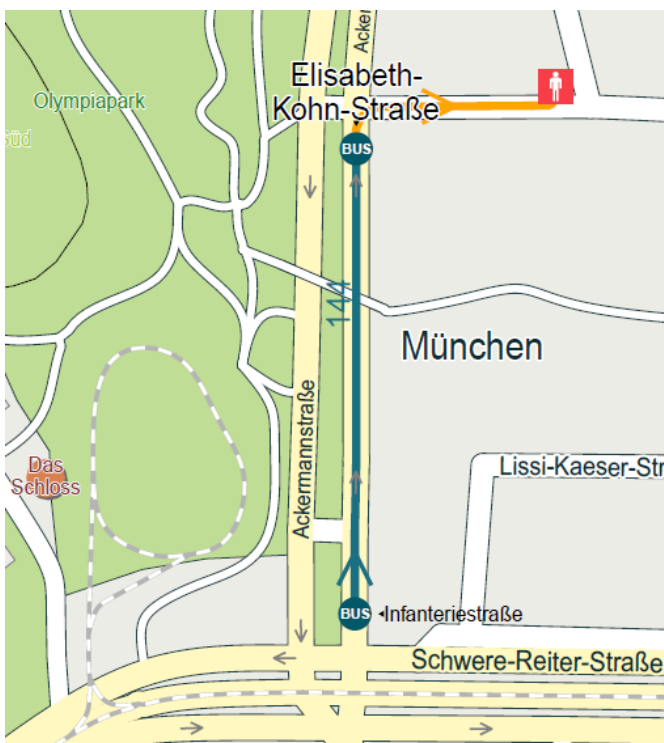
Do 25.08.2016 Gruppenmeditation mit Yogacharya Uschi Schmitdke
in der Sailerstr.10 (ab 19:30 Treffen, 20:00 Meditation)

Fr-So 04.-06.11.2016 mit Rajarshi Peter van Breukelen

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser



**Nachbarschaftsbörse,
Elisabeth-Kohn-Str.15,
Untergeschoss**



U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.