

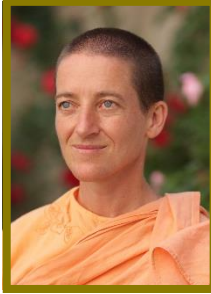


Ashram Foundation Seminar, 01. – 07. Sept. 2022,

Rajarshi Peter van Breukelen,

Swami Mangalananda Giri, Swami Karunananda Giri,

Yogacharya Claudia Cremers, Yogacharya Histas Damania



| Sept. 01, 2022 Do | Sept. 2, 2022 Fr | Sept. 3, 2022 Sa |
|---|---|--|
| <p>--- Ankunft / Arrival---</p> <hr/> <p>18:30 Meditation</p> <p>20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p> | <p>06:30 Meditation</p> <p>08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p>08:30 Seva*</p> <p>10:00 Meditation <i>Kriya II – Main Hall</i> <i>Kriya I - Hall 2</i></p> <p>12:00-12:30 Darshan mit/with Paramahansa Prajnanananda</p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>14:00 Seva</p> <p>16:30–17.45 Vortrag /Lecture Fragen & Antworten/ Q & A</p> <p>18:00 Meditation</p> <p>19:30-20:00 Darshan mit/with Paramahansa Prajnanananda</p> <p>20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p> | <p>06:30 Meditation</p> <p>08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p>09:00 Einweihung Kriya Yoga / Initiation Kriya Yoga (Hall 2)</p> <p>09:00 HiH Generalversammlung /General Assembly (Main Hall)</p> <p>10:45 Meditation (MainHall)</p> <p>12:00-12:30 Darshan mit/with Paramahansa Prajnanananda</p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>14.00-15:30 Group leader Workshop (Main Hall)</p> <p>16.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique (Hall 2)</p> <p>16:30–17.45 Vortrag /Lecture Fragen & Antworten/ Q & A</p> <p>18:00 Meditation</p> <p>19:30-20:00 Darshan mit/with Paramahansa Prajnanananda</p> <p>20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p> |

| Sept. 4-5, 2021 So-Mo | Sept. 6, 2021 Die | Sept. 07, 2022 Mi |
|---|---|--|
| 06:30 Meditation 08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:30 Seva* 10:00 Meditation <i>Kriya II – Main Hall</i> <i>Kriya I - Hall 2</i> 12:00-12:30 Darshan mit/with Paramahansa Prajnanananda 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva (Preparation for Foundation Day) 14:00 Kriya Yoga General – versammlung / General Assembly (4.5.) 16:30 Vortrag /Lecture und /and -17:45 Fragen & Antworten Question & Answer 18:00 Meditation 19:30-20:00 Darshan mit/with Paramahansa Prajnanananda 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up | <u>23. Ashram Gründungstag</u> <u>23rd Ashram Foundation Day</u> 06:30 Meditation 08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up <u>09:30 Feuerzeremonie</u> <u>Fire Ceremony</u> Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva* <u>16:00 -18:00 Feierlichkeiten</u> <u>Celebration</u> 19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up | 06:30 Meditation 08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:30 Seva* 10:00 Meditation <i>Kriya II – Main Hall</i> <i>Kriya I - Hall 2</i> 12:00-12:30 Darshan mit/with Paramahansa Prajnanananda 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up ---- Seminar ends----- |
| <i>Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change</i> | | |
| * Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service) | | |

Retreat Informationen:

| | |
|---|--|
| Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal) | Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation |
|---|--|

| |
|---|
| <p>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen</p> <p>Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden</p> <p>Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:</p> <p>Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine</p> <p>Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper. Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen</p> |
|---|

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

www.tiny.cc/kriya

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)

b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org