



## Kriya Yoga Zentrum Wien



### Swami Karunananda Giri

## Kriya Yoga Seminar 20.-22.10.2023

**Einführungsvortrag Freitag 20.10.2023 um 18:30Uhr**

**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga – Samstag 21.10.2023 – 9.00 Uhr**

[ANMELDUNG](#)

### Programmablauf

#### Freitag

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

#### Samstag

09.00 Einweihung in den  
authentischen Kriya Yoga, Meditation

16.00 Erklärung der Technik

### Für die Einweihung bitte 3 Gaben mitbringen

\* **Fünf Früchte** – repräsentieren die  
Früchte all unserer Handlungen  
(Kausalkörper)

\* **Fünf Blumen** – repräsentieren die  
fünf Sinne (Astralkörper)

\* **Spende von € 150,-** – repräsentiert  
den grobstofflichen Körper  
(physischer Körper)

17.30 Uhr Meditation

## Sonntag

06.15 Meditation

09.30 Fragen & Antworten

11.00 Meditation

16.00 Meditation

- An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.

- Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

- Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen.

**Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Kriya Yoga Team**

## Kosten

**Wochenendseminar € 116,-**  
(inklusive Nächtigung und Verpflegung)

**Wochenendseminar € 90,-**  
(inklusive Verpflegung)

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation angeboten.

## Weitere Infos

Bitte bringen Sie eine Decke/Yogamatte und Kissen sowie Socken mit.

Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.



### Kriya Yoga Zentrum Wien

Pottendorferstrasse 69,  
Tattendorf, Austria

+43 2253 81491 · kyc@kriya.eu

[www.kriya.org](http://www.kriya.org) · [www.kriya.eu](http://www.kriya.eu) · [info.kriya.eu](mailto:info.kriya.eu)

Abmeldung von Emails zum Thema:  
"Programme in Tattendorf"

Abmeldung von allen unseren Emails