



Wanderretreat im Elbsandsteingebirge

10.7. – 18.07. 2023

**Mit Swami Mangalanandai &
Swami Karunananda**



Ablauf:

10.07.23

Anreise

16:00 Uhr Zimmer bereit
18:00 Uhr Meditation
19:00 Uhr Abendessen

11.7.-17.07.22:

Retreat:

7.00 Uhr Meditation
8.30 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Start geführte Wanderung
(Mitnahme Lunchpaket)
ca. 17.00 Uhr Rückkehr in das Gutshaus Heeselicht
ca. 17.30 Uhr Meditation
ca. 19.00 Uhr Abendessen

18.07.23

7.00 Uhr Meditation
8.30 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Ende des Retreat

Ort: Gutshaus Heeselicht
Hofestr. 1a
01833 Stolpen (Ortsteil Heeselicht)
www.gutshaus-heeselicht.de

Kosten:

745,- € Einzelzimmer
645,- € Doppel-/Mehrbettzimmer
505,- € Camping

(enthalten sind 8 Übernachtungen inklusive Vollpension vom 10.7.-18.07.2023, Bettbezug, Endreinigung, Seminargebühren)

Hinweise:

- Neueinweihungen sind möglich
- Länge der Wanderungen: ca. 15-20 km (kürzere Wanderstrecken individuell möglich)
- Tipps für Wanderausrüstung:
 - Feste Wanderschuhe, Tagesrucksack, Trinkflasche
 - Tupperdosen
 - Wetterfeste Kleidung (ggfs. Regenschirm)
- Handtücher sind mitzubringen

Information und Anmeldung:

Kriya Yoga Braunschweig,
Ansprechpartner: Yvonne Krüger-Schulte & Andreas Schulte
05307/4909373
krueger-schulte@arcor.de

Anmeldung erbeten bis zum **21.6.2023**

Anzahlung: **200,- €**

Bankverbindung: Andreas Schulte

IBAN: DE58 2702 0000 1505 2635 15

