

Herzliche Einladung zu unseren

Meditativen „Seva-Tagen“

mit Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke vom

Montag, den 25.07. bis Donnerstag, den 28.07.2016
(Anreise ab Sonntag 24.07. abends, Abreise Freitag 29.07. vormittags)

im Kriya Yoga Zentrum Wien / Tattendorf

- Aufenthalt frei -

Diese Tage geben uns allen Gelegenheit, spirituelle Übungen und gemeinsame praktische Mithilfe im Haus und im Garten zu verbinden. Seva ist Ihr freiwilliger Beitrag, sich am selbst organisierenden Gesamtprojekt " Kriya Yoga Zentrum" zu beteiligen.

Mit geführten Meditationen um 5:45/11:30/19:00

Anmeldung unter folgendem Link:

www.kriya.org/registration

Wir freuen uns schon auf ein gemeinsames Meditieren und Schaffen.

Ihr Kriya Yoga Team

Seva Days Zeitplan

05.45	Meditation
07.30	Frühstück
08.00	Seva – freiwilliger Dienst
11.30	Meditation
13.00	Mittagessen
14.00	Seva – freiwilliger Dienst
18.00	Vortrag (CD)
19.00	Meditation