

# **Herzlich Willkommen zum Kriya Yoga-Osterretreat in Bad Wörishofen!**

**Do., 28. März bis Mo., 31. März 2024**

**mit Swami Mangalananda Giri und den Yogacharya Gerti und Michael Rieser**

Liebe Interessierte und Freunde des Kriya Yoga,  
erstmalig findet im Allgäu ein Kriya Yoga-OSTER-Seminar statt. Lasst uns diese Gelegenheit mit  
(Oster-)Freude feiern.

## **Hinweise zum Seminar:**

### **Kosten für Neueinsteiger**

Wer sich einweihen lassen möchte, sollte für diese vedische Zeremonie bitte 3 Opfertgaben mitbringen:

**5 Blumen nach Wahl,**

**5 Früchte nach Wahl,**

**einen Beitrag von 150 Euro.**

Mit diesem Beitrag ist das Seminar bis einschließlich Samstagabend (ohne Essen) abgegolten.

Wir bitten noch um eine freie Spende für Raum- und Reisekosten der Lehrer.

### **Kosten für (bereits eingeweihte) Kriyavans**

Die Teilnahme am Seminar erfolgt beim kompletten Seminar auf Spendenbasis.

Wir haben Raumkosten von 600 Euro zuzüglich weiterer Kosten (wie z.B. Reisekosten der Lehrer).

Wir hoffen, mit der Entscheidung, das Seminar auf Spendenbasis anzubieten, trotzdem die anfallenden Unkosten decken zu können.

Unser Wunsch war es, allen, also auch Menschen mit kleinerem Budget, eine Seminarteilnahme zu ermöglichen.

### **Essen und Trinken**

Wir bieten ein einfaches, veganes, warmes Mittagessen aus Bio-Zutaten an allen 3 Seminartagen an.

Die Kosten dafür sind 12 Euro pro Mahlzeit, ohne Getränk.

Am Samstag essen wir in der Bio-Oase, einem schönen Bio-Laden mit Essbereich.

An den anderen (Feier-)tagen essen wir im „Haus zum Gugger“.

Gerne könnt Ihr eigenes Geschirr mitbringen, zB. Suppenteller. Bitte unbedingt Trinkflasche/Becher dabei haben. Danke.

Bitte meldet Euch schriftlich per E-Mail (auch zum Essen) an! **Bitte bis spätestens 22. März.**

Für alle anderen Mahlzeiten ist Selbstverpflegung angesagt.

### **Bitte mitbringen:**

- eigene Decke, Matte, Kissen (es stehen KEINE Yogamatten zur Verfügung)
- warme Socken, bequeme Kleidung, am besten „Zwiebellook“
- Suppenteller, Becher für Tee, optional Besteck, Wasserflasche
- gute Schuhe zum Walken, evtl. Regenschutz
- evtl. Snacks für zwischendurch
- Notizbuch/Schreibzeug
- Für Neueinsteiger: die 3 Gaben (siehe Blatt 1)
- Neugier, Zeit, Freude

### **Parkmöglichkeit:**

Parken direkt vor dem Guggerhaus ist **nicht** möglich (bitte Feuerwehrezufahrt beachten). Das Haus zum Gugger liegt in einem ruhigen Wohngebiet, wo sich auch kostenlose Parkplätze in den Wohnstraßen (Richtung „stadtauswärts“) finden lassen. Bitte plant dennoch genügend Zeit für die Parkplatzsuche ein.

### **Unterkunft:**

Bitte bucht selbstständig eine Unterkunft nach eigenem Geschmack und Budget. Hier findet Ihr Anregungen:

[www.ferienwohnungen.de](http://www.ferienwohnungen.de)

[www.booking.com.de](http://www.booking.com.de)

[www.bad-woerishofen.de/kultur-uebernachten/gastgeber/unterkuenfte](http://www.bad-woerishofen.de/kultur-uebernachten/gastgeber/unterkuenfte)

Für ein niedriges Budget...auch Gemeinschaftsapartments

[www.monteurzimmer.de/unterkunft/bad-woerishofen](http://www.monteurzimmer.de/unterkunft/bad-woerishofen)

### **Hinweise:**

**- Für das Seminar ist eine Anmeldung erforderlich.**

- Bitte erscheint 10 bis 15 Min. vor Veranstaltungsbeginn.
- An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen. Die Einweihung findet am Karfreitag Vormittag statt.
- Für schon länger Praktizierende besteht die Möglichkeit, sich in den 2. Kriya einweihen zu lassen (Fr. Abend). Eine schriftliche Anmeldung ist hierfür ebenfalls erforderlich.
- Das Seminar findet auf Deutsch statt.
- An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
- Alle Programmpunkte können von Kriyavans auch einzeln besucht werden. Um eine Spende wird in diesem Fall gebeten.
- Es kann zu Abweichungen der Programmpunkte kommen.

Wir freuen uns auf Euch!

Kriya-Gruppe Allgäu  
(i.A. Silke Weiß)

**Aktivitäten:**

Bad Wörishofen bietet schöne vielfältige Spazierwege und einen großen Park. Angedacht ist:

- ein gemeinsamer Osterspaziergang,
- optional die Osternacht mit Osterfeuer
- Möglichkeit dem Gospelchor „High Spirits“ am Ostersonntag in der evangelischen Erlöserkirche (Eintritt frei, Spendenbasis) zu lauschen...
- eventuell musikalische Einlagen von hochbegabten Kriyavans.

Ich hoffe, Ihr habt Lust auf ein lebendiges farbenfrohes Retreat!

In Vorfreude!  
Silke

**Kontakt, Info und Anmeldung**

Silke Weiß, Kriya Yoga Allgäu  
(ehrenamtlich tätig, im Auftrag der Organisation  
Kriya Yoga Zentrum Wien)

**Anmeldung:**

[info@ateliersilkeweiss.de](mailto:info@ateliersilkeweiss.de)

Tel: +49 151 20 68 77 41

Tel: 08247 99 84 729

**Veranstaltungsorts des Retreats**

**Freitag, 29. März bis Sonntag, 31. März**

Haus zum Gugger, großer Saal (EG)

Bachstraße 16

86825 Bad Wörishofen

**Ort des Einweihungsvortrages**

**Donnerstag, 28. März 2024, 19 Uhr**

Tegelbergstraße 8

86825 Bad Wörishofen

Bitte um Anmeldung!



Haus „Zum Gugger“