



**Kriya Yoga Retreat – Kriya I + II,**  
**30.May – 05. Juni 2024**  
**mit unserern Europäischen Acharyas &**  
**Swami Divyasvarupananda Giri**

Mai 30, 2024 Do	Mai 31, 2024 Fr	
Haupt-Halle	Haupt-Halle	Meditationshalle 2
	05:45 Chanten/Chanting	
	06:00 Meditation (all)	
	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
	<b>08:30 Initiation in Kriya II</b>	<b>08:30 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga</b>
	11:30 Satsang	
	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
----- Anreise /Arrival -----	<b>16:45-17.45 Vortrag /Lecture</b>	15.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique
18:30 Meditation	18:15 Meditation (II)	18:30 Meditation (I)
20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	

Juni 1, Sa		Juni 2, 2024 So
Haupt-Halle	Meditationshalle 2	Haupt-Halle
05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva* <b>09:00 Higher Kriya</b> 11:00 Meditation (II including Part 3+4) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:45 Video (June 1-4) <b>16:15-17.00 Vortrag /Lecture</b> <b>17:15–17:35 Special Programme</b> <b>17:45 Satsang</b> 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner	<b>09:30 – 10.30 Satsang</b> 11:00 Meditation (I) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva* <b>08:30 Paduka Puja</b> <b>10:30 – 11:30 Satsang</b> 11:45 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15:45 HiH Joy Konzert Yvonne Krüger-Schulte + Omid Bahadori <b>17:45 Satsang</b> 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner
Juni 2, So	Juni 3+4, 2024 Mo + Die	
Meditationshalle 2	Haupt-Halle	Meditationshalle 2
11:45 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva* <b>09:00-10:30 Higher Kriya (June3)</b> <b>09:30 – 10:30 Satsang (June 4)</b> 11:00 Meditation (II including Part 3+4) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:45 Video (June 1-4) <b>16:15-17.00 Vortrag /Lecture</b> <b>17:15–17:35 Special Programme</b> <b>17:45 Satsang</b> 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner	<b>09:30 – 10.30 Satsang (June 3)</b> 11:00 Meditation (I) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up

<b>Juni 5, 2024 Mi</b>		
<b>Haupt-Halle</b>		
05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva * <b>09:30 – 10.30 Satsang</b>  11:00 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up  ----- <b>Seminar – ENDE</b> -----		
<i>Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change</i> * Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service		

## Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
---	---

<p>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.  Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen</p> <p>Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden</p> <p><b><u>Einweihungen in den Kriya Yoga: Freitag 31.5.2024, 9.00 Uhr</u></b></p> <p><b><u>Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:</u></b></p> <p>Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine  Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.</p> <p>Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.</p>
--

## **Wichtige Informationen über die Kriya II**

### **Einweihungen in den II. Kriya: Freitag 31.5.2024, 9.00 Uhr**

Dieser einzigartige Retreat im Kriya Yoga Zentrum Wien ist eine seltene Gelegenheit um die Höheren Kriyas zu erlernen und zu praktizieren. Kriyavans haben die **Möglichkeit die höheren Kriyas zu lernen und zu üben**, Erläuterungen zu den Techniken zu bekommen, als auch spirituelle Lehren sowie einen Einblick in die tiefere Weisheit, die in den heiligen Schriften verborgen ist, zu erhalten.

All jene, die in einen der höheren Kriyas von einem autorisierten Lehrer der Kriya Yoga Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda eingeweiht sind, sind willkommen diesen Retreat zu besuchen. Einweihungen in den zweiten Kriya sind für jene Kriyavans geplant, die den ersten Kriya für mindestens 3 Jahre praktiziert haben und **vor dem Retreat Erlaubnis dazu erhalten haben**.

Kontaktieren Sie uns bitte für weitere Informationen zur Einweihung

#### **Für die Einweihung in den 2. Kriya brauchen Sie:**

Eine Rose mit Stiel, eine Frucht und eine Spende von € 200,-.

### **Anmeldung:**

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

[Anmeldung hier!](#)

### **Zahlung:**

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 51 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

*Änderungen nur auf Anfrage möglich.*

*Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.*



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: [kyc@kriya.eu](mailto:kyc@kriya.eu)

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu) • [www.kriya.org](http://www.kriya.org)