



## Kriya Yoga Zentrum Wien



### Swami Mangalananda Giri

## Kriya Yoga Seminar 26. - 28.7.2024

Einführungsvortrag Freitag 26.07.2024 um 18:30Uhr

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga – Samstag 27.07.2024

ANMELDUNG

### Programmablauf

#### Freitag

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

20.00 Dinner

#### Samstag

07.30 Frühstück

### Für die Einweihung bitte 3 Gaben mitbringen

\* **Fünf Früchte** – repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

\* **Fünf Blumen** – repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

\* **Spende von € 150,-** – repräsentiert den grobstofflichen Körper

09.00 Einweihung in den  
authentischen Kriya Yoga

13.00 Mittagessen

15.30 Erklärung der Technik

17.00 Meditation

im Anschluß Abendessen

## Sonntag

7.30 Frühstück

09.30 Meditation

11.00 Fragen & Antworten (F&A)

13.00 Mittagessen

15.00 Meditation, F&A

- An den Meditationen können nur in den Kriya  
Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.

- Alle Programmpunkte können von  
eingeweihten Personen auch einzeln besucht  
werden

- Neueingeweihte sollten zumindest an drei  
Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu  
vertiefen.

**Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Kriya Yoga Team**

(physischer Körper)

## Kosten

**Wochenendseminar € 116,-**

(inklusive Nächtigung und  
Verpflegung)

**Wochenendseminar € 90,-**

(inklusive Verpflegung)

Im Zentrum werden vegetarische  
Mahlzeiten jeweils um 7.30, 13.00 Uhr  
und nach der Abendmeditation  
angeboten.

## Weitere Infos

Bitte bringen Sie eine Decke und  
Kissen (bei Bedarf auch im Haus  
vorhanden), sowie Socken mit.  
Wir empfehlen lockere, komfortable  
Kleidung.



## Kriya Yoga Zentrum Wien

Pottendorferstrasse 69,  
Tattendorf, Austria

+43 2253 81491 · kyc@kriya.eu

[www.kriya.org](http://www.kriya.org) · [www.kriya.eu](http://www.kriya.eu) · [info.kriya.eu](mailto:info.kriya.eu)

Abmeldung von Emails zum Thema:  
"Programme in Tattendorf"

Abmeldung von allen unseren Emails