



Ashram Foundation Programme

03. – 09. September 2024

mit unserern Europäischen Acharyas &

Swami Atmavidyananda Giri & Swami Paripurnananda Giri

Sept. 03, 2024 Die	Sept. 4, 2024 Mittwoch	Sept. 5, 2024 Do
	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 08:30 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga – Followed by Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 10:00 -11:00 Vortrag /Lecture 11:30 Meditation <i>Kriya II – Main Hall Kriya I - Hall 2</i> 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva (Preparation for Foundation Day)
----- Anreise /Arrival -----	15.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique	15:30-16:30 Video mit/of P. Hariharananda or Prajnanananda
18:30 Meditation	17:00–17:40 Special Programme 17:45-18:45 Satsang	17:00–17:40 Special Programme 17:45-18:45 Satsang
20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

Sept. 6, 2024 Fr	Sept. 7+8, 2024 Sa-So	Sept. 09, 2024 Mo
<p><u>26. Ashram Gründungstag</u> <u>26th Ashram Foundation Day</u></p> <p>05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva**</p> <p><u>09:00 Feuerzeremonie</u> <u>Fire Ceremony</u></p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva*</p> <p><u>16:00 -18:00 Feierlichkeiten</u> <u>Celebration</u></p> <p>19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 8.30-9.30 Ganesh Puja (on 7th) 10:00 -11.00 Vortrag /Lecture 11:30 Meditation <i>Kriya II – Main Hall</i> <i>Kriya I - Hall 2</i> 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:15 Generalversammlung General Assembly (7.9. HiH / 8.9. Kriya Yoga) 15:30-16:30 Video mit/of P. Hariharananda or Prajnanananda 17:00–17:40 Special Programme 17:45-18:45 Satsang 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 09:45 -10.45 Satsang 11:30 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up ---- Seminar ends-----</p>
<i>Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change</i>		
<i>* Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)</i>		

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
---	---

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Einweihungen in den Kriya Yoga: Mittwoch 04.09.2024, 8.30 Uhr

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine
Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

[Anmeldung hier!](#)

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 51 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org