



## Paramahansa Hariharananda (1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie.

Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser wirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



## Paramahansa Prajnanananda

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

# KRIYA YOGA EUROPA

## Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69  
2523 Tattendorf, Austria  
Tel. +43 2253 81491  
kyc@kriya.eu

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)



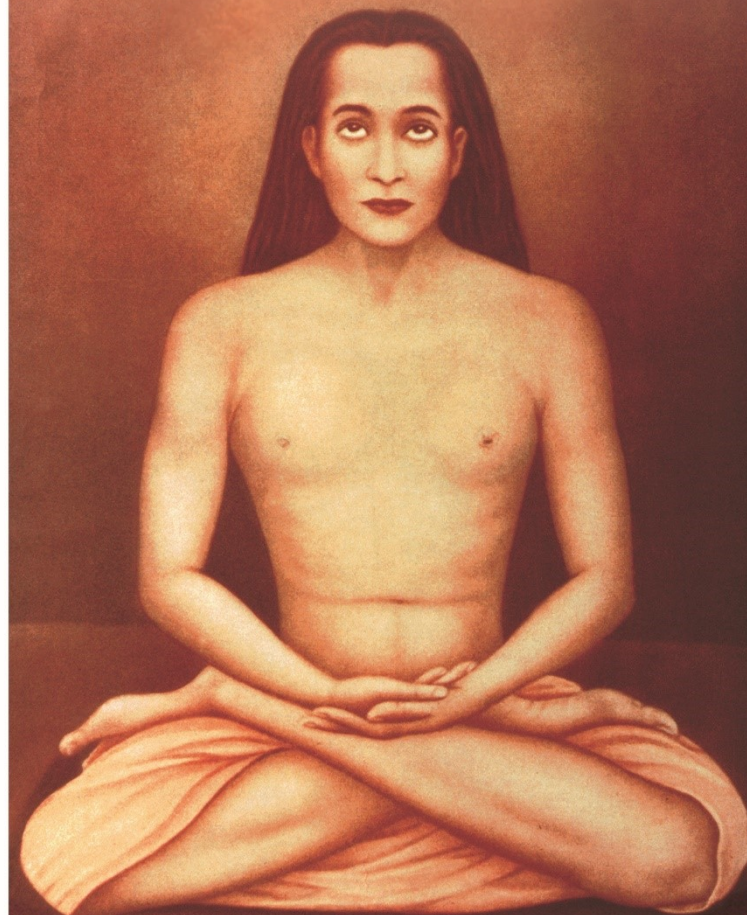
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



## Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel  
The Netherlands  
Tel. +31 40-2265576  
info@kriyayogameditatie.nl

[www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)



Die uralte Wissenschaft  
des Kriya Yoga



## Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



## Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde.



Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



### Fünf Früchte

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



### Fünf Blumen

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

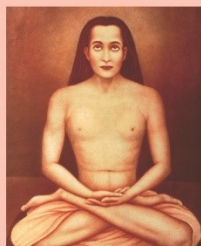


### Beitrag von € 150,-

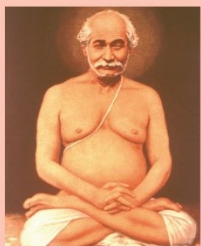
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

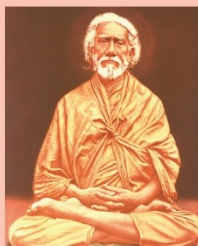
## Die Meisterlinie



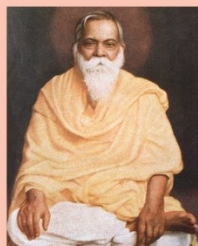
Babaji



Lahiri Mahasaya



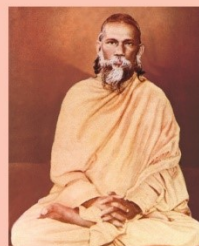
Swami Shriyuktेशwar Giri



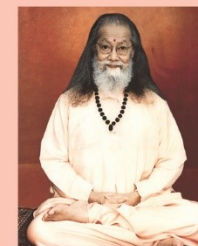
Sanyal Mahasaya



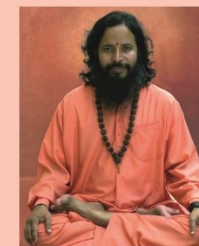
Paramahansa Yogananda



Swami Satyananda Giri



Paramahansa Hariharananda



Paramahansa Prajnanananda





**Seminar in Salzburg**  
**27.September – 29.September 2024**

*Mit Yogacharyas*  
*Peter und Susanne Walker*

**Freitag, 27.September 2024**

18:30 Uhr Vortrag für alle!

**Kriya Yoga eine kraftvolle Meditationstechnik**

**Samstag, 28.September 2024**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung danach Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

16:00 Uhr Erklärung der Technik

17:00 Uhr Meditation

**Sonntag, 29.September 2024**

09:00 Uhr Meditation

10:30 Uhr Fragen und Antworten -anschließend Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Ende/ gemeinsames Aufräumen

\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. \*\*\*

**Ort: Kindergarten der Lebenshilfe**  
**Ernst Grein Straße 4**  
**5026 Salzburg Aigen**  
Parkplätze vorhanden  
Buslinie 7/ Haltestelle Ernst Greinstrasse  
S- Bahn – Aigner Bahnhof/ 10 Min zu Fuß

**Kosten**

**nicht für Neueingeweihte!**

Die Seminare in Salzburg werden ehrenamtlich getragen und über Spenden finanziert.

**Empfehlung:**

Sa und So: jeweils € 40 pro Tag

jeweils € 20 pro halben Tag

**Hinweise**

Bitte eigene Trinkflasche mitbringen!

Es gibt die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Mittagessen. Vegane Suppe, Brot und Aufstrich. Wer teilnehmen möchte, bitte bis spätestens Mittwoch 25.9 bis 13.00 Bescheid geben.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

**Information und Anmeldung**

Kriya Yoga Gruppe Salzburg  
Susanne und Peter Walker  
0043 664 31 22 707

[info@kriyayoga-salzburg.at](mailto:info@kriyayoga-salzburg.at)

[www.kriyayoga-salzburg.at](http://www.kriyayoga-salzburg.at)

