



Kriya Yoga Zentrum Wien



Yogacharyas Martin Gostentschnigg

Kriya Yoga Seminar 22.-24.11.2024

Einführungsvortrag Freitag 22.11.2024 um 18:30Uhr

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga – Samstag 23.11.2024 – 9.00 Uhr

ANMELDUNG

Programmablauf

Freitag 22.11.

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

Samstag, 23.11

08:45 Uhr Vorbereitung zur

Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, im Anschluß
Meditation

13:00 Uhr Mittagspause

15:00 Uhr Erklärung der Technik

16:00 Uhr Meditation

Für die Einweihung bitte 3 Gaben mitbringen

* **Fünf Früchte** – repräsentieren die
Früchte all unserer Handlungen
(Kausalkörper)

* **Fünf Blumen** – repräsentieren die
fünf Sinne (Astralkörper)

* **Spende von € 150,-** – repräsentiert
den grobstofflichen Körper
(physischer Körper)

Sonntag 24.11.

10:30 Uhr Meditation/ Fragen zur Technik

13:00 Uhr Mittagspause

15:00 Uhr Meditation

Weitere Info

Bitte bringen Sie unbedingt eine Decke und Kissen, sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

- An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.

- Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

- Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen.

Veranstaltungsort:

Bösendorferstr. 1/33; 1010 Wien

(rechter Stiegenaufgang, oberstes Stockwerk, Tür 33; zum Karlsplatz U1, U4 - 4 Gehminuten)

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Kriya Yoga Team



Kriya Yoga Zentrum Wien

Pottendorferstrasse 69,
Tattendorf, Austria

+43 2253 81491 · kyc@kriya.eu

www.kriya.org · www.kriya.eu · info.kriya.eu

Abmeldung von Emails zum Thema:
"Programme in Tattendorf"

Abmeldung von allen unseren Emails