



# Weihnachts- und Neujahrseminar

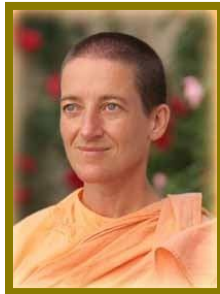
## 24.12.2024 – 1.1.2025

mit

**Swami Mangalananda Giri**

**Swami Karunananda Giri und**

**Swami Chidrupananda Giri**



**24.12. 20:30 Heilig Abend /Christmas Meditation** (ca. 3 Stunden/ approx. 3 hours)  
18:30 Abendessen / Dinner

<b>25. Dez. Mitt.</b>	<b>26. Dez. Do</b>	<b>27. Dez. Fr.</b>
06:45 Meditation (in Stille)	06:15 Meditation	06:15 Meditation
08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08:30 Seva *	08:00 Seva *	08:00 Seva *
<b>09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent walk or</b>		<b>09:30 Class</b> (Video)
<b>10:00 Class</b> (Video)	<b>10:00 Class</b> (Video)	
11:45 Meditation	11:30 Meditation	11:00 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda
<b>16:30 Diskurs</b>	<b>16:30 Diskurs</b>	<b>16:30 Diskurs</b>
18.00 Meditation	18.00 Meditation	18.00 Meditation
19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

<b>28.-30. Dez. Sa-Mo</b>	<b>31. Dez. Die</b>	<b>01. Jan. Mitt</b>
28.12. siehe/see 25.12. 6:15 Meditation  29.12. siehe/see 26.12.  30.12. siehe/see 27.12.	06:15 Meditation  07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up  08:00 Seva *  <b>09:30 Class</b> (Video)  11:00 Meditation (I+II. Kriya)  13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up  15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda  <b>17:00 Diskurs</b>  18:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up  <b>20:30 Neujahrsmeditation/ New Year's Meditation</b> (ca./approx.. 3 Stunden/hours)	06:45 stille/silent Meditation  08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up  08:30 Seva *  <b>09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent walk or</b>  <b>10:00 Class</b> (Video)  11:45 Meditation  13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
<p><i>Programmänderungen vorbehalten/ Programme schedule is subject to change</i></p> <p>* <b>Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service</b></p> <p>** <b>II. Kriya – Teilnahme nur für Eingeweihte in den 2. Kriya / only for initiates of 2nd Kriya</b></p>		

## **Retreat Informationen:**

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
---	---

<p align="center"><b>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!</b></p> <p align="center"><b>Einweihung in den authentischen Kriya Yoga auf Anfrage möglich</b></p> <p align="center"><i>Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen</i></p> <p align="center">Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden</p> <p align="center"><b>Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:</b></p> <p align="center">Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.</p> <p align="center">Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.</p>
---

**Anmeldung:**

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

[www.tiny.cc/kriya](http://www.tiny.cc/kriya)

**Zahlung:**

Wir haben 2 Preisoptionen:

a) € 58 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)

b) € 45 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

*Änderungen nur auf Anfrage möglich.*

*Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.*



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA ZENTRUM EUROPA

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: [kyc@kriya.eu](mailto:kyc@kriya.eu)

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu) • [www.kriya.org](http://www.kriya.org)