



## Kriya Yoga Zentrum Europa



**Yogacharyas Martin Gostentschnig &  
Yogacharya Ruud Wierdsma**

## **Kriya Yoga Seminar 21.-23.03.2025**

**Einführungsvortrag Freitag 21.03.2025 um 18:30Uhr**

**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga - Samstag 22.03.2025 - 9.00 Uhr**

**ANMELDUNG**

### **Programmablauf**

**Freitag 21.03.**

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

**Für die Einweihung bitte 3  
Gaben mitbringen**

**\* Fünf Früchte** - repräsentieren die  
Früchte all unserer Handlungen

## Samstag, 22.03.

08:45 Uhr Vorbereitung zur  
Einweihung  
09:00 Uhr Einweihung, im Anschluß  
Meditation  
13:00 Uhr Mittagspause  
14:30 Uhr Erklärung der Technik  
16:00 Uhr Meditation  
Ende ca. 17.00 Uhr

## Sonntag 23.03.

10:30 Uhr Meditation/Fragen zur  
Technik  
13:00 Uhr Mittagspause  
14:30 Uhr Fragen (optional)  
15:00 Uhr Meditation  
Ende ca. 16.00 Uhr

- *An den Meditationen können nur in den  
Kriya Yoga eingeweihte Personen  
teilnehmen.*

- Alle Programmpunkte können von  
eingeweihten Personen auch einzeln  
besucht werden

- *Neueingeweihte sollten zumindest an drei  
Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu  
vertiefen.*

**Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Kriya Yoga Team**

(Kausalkörper)

\* **Fünf Blumen** - repräsentieren die  
fünf Sinne (Astralkörper)

\* **Spende von € 150,-** - repräsentiert  
den grobstofflichen Körper  
(physischer Körper)

### Weitere Info

Bitte bringen Sie **unbedingt eine  
Decke und Kissen**, sowie Socken mit.  
Wir empfehlen lockere, komfortable  
Kleidung.

### Veranstaltungsort:

Praxis Gabriela Postl  
Kaiserstraße 6/Stiege 1/Tür 2  
1070 Wien



### Kriya Yoga Zentrum Europa

Pottendorferstrasse 69,  
Tattendorf, Austria

+43 2253 81491 · kyc@kriya.eu

www.kriya.org · www.kriya.eu · info.kriya.eu

Abmeldung von Emails zum Thema:  
"Programme in Tattendorf"

Abmeldung von allen unseren Emails