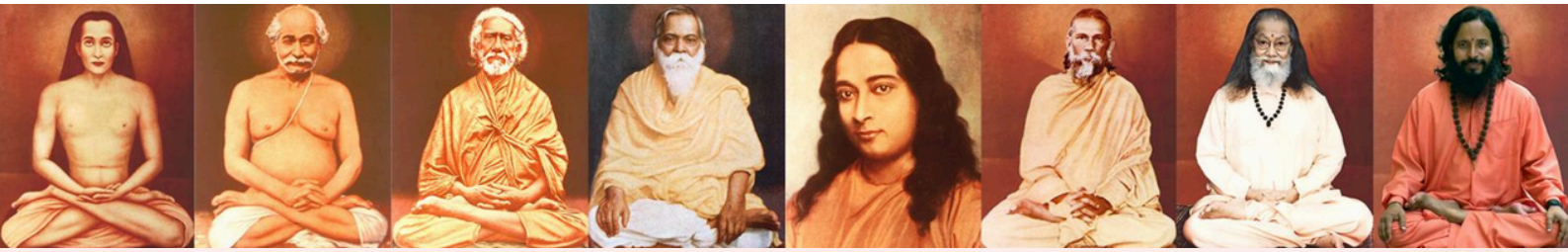
KRIYA YOGA



Einweihungsseminar in den authentischen Kriya Yoga in Köln

mit Yogacharya Wolfgang Lang und Yogacharya Nada Steinmann

Freitag, 16. Mai - Sonntag, 18. Mai 2025

Programm

Freitag, 26. April (Eintritt frei)
19:30 Uhr: Öffentlicher Vortrag und Kurzmeditation

Samstag, 27. April
08:45 Uhr: Einweihung, anschl. Meditation
12.30 Uhr: Pause
15:00 Uhr: Erläuterung der Techniken, Fragen & Antworten
16:30 Uhr: Meditation

Sonntag, 28. April
08:30 Uhr: Kriya II.
10:00 Uhr: Meditation für alle
11:30 Uhr: Vortrag, Fragen & Antworten
12:30 Uhr: Pause
15:00 Uhr: Vortrag
16:00 Uhr: Meditation

Yogacharya Wolfgang Lang

Yogacharya Nada Steinmann

Ort:
Yogaraum der SSM
Düsseldorfer Straße 74
51063 Köln-Mülheim

Bringen Sie für die Einweihung bitte folgende Gaben mit:
- Fünf Früchte - repräsentieren all unsere Handlungen
- Fünf Blumen - repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)
- Beitrag von € 150,- repräsentieren den grobstofflichen Körper

Bitte melden Sie sich per Mail an, wenn Sie am Einweihungsseminar teilnehmen möchten: nada.steinmann@gmail.com