



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
(1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

KRIYA YOGA EUROPA

KRIYA YOGA ZENTRUM WIEN Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, Austria
tel. +43 2253 81491 · kyc@kriya.eu · www.kriya.eu



KRIYA YOGA CENTRUM STERKSEL

Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel, The Netherlands
tel. +31 40-2265576 · info@kriyayogameditatie.nl
www.kriyayogameditatie.nl



KRIYA YOGA ZENTRUM IN POLEN

Gorki 69, 34-114 Tłuczań, Poland
kontakt@kriya.pl · www.kriya.pl



KRIYA YOGA INSTITUTE

www.kriya.org



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



**PARAMAHAMSA
PRAJNANANANDA**



BABAJI
MAHARAJ



LAHIRI
MAHASHAYA



SWAMI
SHRIYUKTESHWAR
GIRI



SANYAL
MAHASHAYA



PARAMAHAMSA
YOGANANDA



SWAMI
SATYANANDA GIRI



PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA



PARAMAHAMSA
PRAJNANANANDA



WAS IST KRIYA YOGA ?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, *Kri*, durch *Ya*, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



WIE WIRD KRIYA YOGA GEÜBT ?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.

Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.



EINWEIHUNG

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda / Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



FÜNF FRÜCHTE

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



FÜNF BLUMEN

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



GELDBEITRAG

representieren den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.



Seminar in Mainz 02.Mai – 04. Mai 2025

Mit Swami Mangalananda Giri

Freitag, 2. Mai 2025

18:30 Uhr Vortrag über Kriya Yoga- offen für alle

Samstag, 03.Mai 2025

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung danach Meditation
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:00 Uhr Meditation

Sonntag, 04. Mai 2025

09:00 Uhr Meditation Kriya II (nur Kriya II Eingeweihte)
10:30 Uhr Meditation/ Fragen zur Technik
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
15:00 Uhr Fragen & Antworten, danach Meditation

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: Freie Waldorfschule Mainz Kunsthaus
Mercurweg 2
55126 Mainz

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

Fünf Früchte - repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

Fünf Blumen repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

Beitrag von € 150,- (physischer Körper)

Kosten (nicht für Neueingeweihte)

Die Seminare in *Mainz* werden ehrenamtlich getragen und über Spenden/Beiträge finanziert.

Die Teilnehmenden, die nicht neu eingeweiht werden, bitten wir um eine angemessene Spende

Hinweise

Für das gemeinsame Mittagessen bitten wir Besteck, tiefe Teller und etwas Vegetarisches mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen können.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Mainz

Andreas Dörnfeld Brigitte Schwarz

0172 4730529

06136 44575

andreas_e.mail@gmx.de

brigitte@naturheilpraxis-schwarz.de