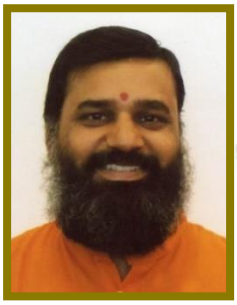
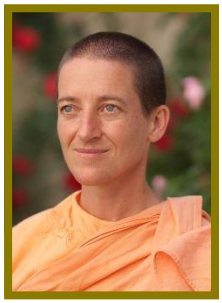
Ashram Foundation Seminar, 2. – 8. September 2016,

mit Swami Atmavidyananda Giri,

Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Mangalananda Giri,

Yogacharyas Claudia Cremers, Petra Helwig und Uschi Schmidtke





September 2, 2016	September 3, 2016	September 4, 2016
05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting
06:00 Meditation	06:00 Meditation	06:00 Meditation
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08:00 Seva**	08:00 Seva**	08:00 Seva**
10:00 Einweihung II. Kriya*	**09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga**	**09:30 -10.30 Vortrag /Lecture**
11:00 Meditation (I+II Kriya)	11:30 Meditation	11:00 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
16:00 Meditation	**14:00 Kriya Yoga General–versammlung / General Assembly**	**14:00 HiH Generalverssammlung /General Assembly**
18:30 Vortrag über Kriya Yoga Introductory Lecture Meditation	16.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique	**16:30 Fragen & Antworten Question & Answer**
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	**17:30-18:30 Vortrag /Lecture**	**17:30-18:30 Vortrag /Lecture**
	19:00 Meditation	19:00 Meditation
	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

September 5, 2016	September 6, 2016	September 7+ 8, 2016
05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** **09:30 -10.30 Vortrag /Lecture** 11:00 Meditation (I+II. Kriya) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15:15 Video mit/of P. Hari-harananda oder/or P. Prajnanananda **16:30 Fragen & Antworten** **Question & Answer** **17:30-18:30 Vortrag /Lecture** 19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	**18. Ashram Gründungstag** **18th Ashram Foundation Day** 05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up **09:00 Feuerzeremonie** **Fire Ceremony** Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva** **16:00 -18:00 Feierlichkeiten** **Celebration** 19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** **09:30 -10.30 Vortrag /Lecture** 11:00 Meditation (I+II. Kriya) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up **14:30 Charity Concert (7.9.)** 15:15 Video mit/of P. Hari-harananda oder/or P. Prajnanananda (8.9.) **16:30 Fragen & Antworten** **Question & Answer** **17:30-18:30 Vortrag /Lecture** 19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up
*** II. Kriya Einweihung /Initiation: Freitag 2. Sept. / Friday Sept. 02** - nur nach dreijähriger regelmäßiger Kriyapraxis und Absprache mit einem Lehrer vor dem Retreat - only after practising first Kriya at least 3 years regularly and permission of a teacher prior to the retreat		
Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change		
*** Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)*		

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- ,Mittag- und Abendmeditation

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:
www.kriya.org/registration

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:
a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

Bankverbindung Österreich
Kriya Yoga Zentrum Wien
Verwendungszweck: Ashram Foundation Seminar 2016
BAWAG PSK
IBAN: AT 36 6000 0000 74201787
BIC: BAWAATWW
Bankaddresse: 1018 Wien, Georg Cochplatz 2, Austria

Änderungen nur auf Anfrage möglich.
Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.