

## KAJ JE KRIYA YOGA?

Kriya Yoga je starodavna metoda življenja in meditacije, ki z uporabo močnih meditativnih in jogijskih disciplin razvija telo, um, razum in zavedanje duha. Z uporabo tehnik koncentracije, položajev in dihanja nam pomaga doživljati tri božanske prvine svetlobe, vibracije in zvoka. To doživljanje razvija eno-točkovni um, ki nam omogoči preboj v najvišja stanja zavesti in s tem pomaga doseči spremembe v našem življenju. Kriya Yoga uči, da je vsako dejanje, *kri*, narejeno s strani vedno prisotne duše, *ya*. Je univerzalna duhovna disciplina, ki presega vse delitve in vsa razmejevanja.



### PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) – (desno na sliki)

prihaja iz dolge, neprekinjene linije mojstrov. Napolnjen s čistostjo in ljubeznijo je dosegel stanje nirvikalpa samadhi-ja, najvišji cilj realiziranega jogija. Kot učenec Swami Sri Yukteswarja in Paramahamse Yoganande je širil Kriya Yogo na vzhod in zahod.

### PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(levo na sliki)

njegov naslednik, nadaljuje njegovo poslanstvo s širjenjem enega učenja: učenja ljubezni. Skozi vsako dejanje in vsak dih nas poziva k spoznanju naše lastne božanskosti, ki je srž naše Biti in katero lahko dosežemo preko osnovne samodiscipline in redne vadbe Kriya Yoge.

### LINIJA MOJSTROV



Babaji Maharaj, Sri Lahiri Mahasaya, Swami Shriyukteshwar, Bhupendranath Sanyal, Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda Giri, Paramahansa Hariharananda in Paramahansa Prajñanananda



## STARODAVNA ZNANSTVENA UČENJA KRIYA YOGA



### Kriya Yoga Seminar

v

*Ljubljani*

**28.-30. Oktobra 2016**



z

**Yogacharya Uschi Schmidtke**

## PROGRAM

### Petek, 28. Oktober 2016

19.00 Uvodno predavanje

### Sobota, 29. Oktober 2016

09.00-13.00 Inicijacija v tehnike Kriya Yoge  
13.00-16.00 Odmor za kosilo  
16.00-18.30 Obrazložitev tehnik\*  
Meditacija\*

### Nedelja, 30. Oktober 2016

10.00-12.30 Meditacija\*  
Obrazložitev tehnik\*  
12.30-15.00 Odmor za kosilo  
15.00-18.00 Meditacija\*  
Vprašanja in odgovori

\* Uvodno predavanje je brezplačno in se ga lahko udeležijo vsi zainteresirani. Meditacije in obrazložitve tehnik pa se lahko udeležijo samo tisti, ki so iniciirani v liniji Paramahamse Hariharanande in Paramahamse Prajñananande.

## LOKACIJA:

Yoga center Devi  
Bobenčkova ulica 4  
1000 - Ljubljana

Prostori se nahajajo v Ljubljani na Viču. Ko se peljete po Tržaški cesti (v smeri proti obvoznici) mimo Narta studia in Ilirije, zavijete desno na Petrolovo črpalko. Tik za Petrolovo črpalko je Bobenčkova ulica, v kateri se (nad tiskarno Formatisk) nahaja Yoga center Devi.



## O INICIACIJI

Kdor se želi naučiti tehnik Kriya Yoge, mora prejeti iniciacijo od pooblaščenih učiteljev Paramahamse Hariharanande in Paramahamse Prajñananande. Med svetim obredom se prečistijo telo, hrbtenica in čutila. Oseba se preko učitelja nauči zaznavati tri božanske kvalitete svetlobe, vibracije in zvoka.

### Na iniciacijo je potrebno s seboj prinesiti:

- Pet plodov sadja (predstavljajo plodove naših dejanj)
- Pet cvetov (predstavljajo pet čutil)
- 100 € (finančna donacija)

Zgoraj naštetih daritev predstavljajo vzročno, astralno in fizično telo v navedenem vrstnem redu.

Po končanem obredu učitelj iniciirane osebe nauči prve stopnje Kriya Yoga tehnik. Priporočljiva je udeležba na vsaj treh meditacijah z učiteljem za boljše razumevanje tehnik in lažjo integracijo.

Zaželeno je, da pridete v udobni obleki, prinesete odejo, armafleks ali blazino. V dvorano vstopate bosi, v copatih ali nogavicalih.

Na program prosimo pridite vsaj 30 minut pred začetkom iniciacije in 15 minut pred začetkom meditacije. Če iz kateregakoli razloga zamujate, vstopite tiho in v tišini zavzamite svoje mesto. Med iniciacijo, predavanji in bivanjem v dvorani, prosimo, da se ne pogovarjate glasno in imate izklopljen mobilni telefon.

Vprašanja za učitelja napišite na papir in predajte prevajalcu v dvorani.  
Na seminarju ni dovoljeno avdio in video snemanje.

**Cena seminarja za stare kriyavane je 30€.**

### **INFORMACIJE IN PRIJAVA:**

g. Luka Barešič  
e-mail: luka.barc@gmail.com  
GSM: 040 170 419  
Internetna stran: www.kriya.org

**Opomba:** razpored je okviren, zato lahko pride do spremembe razporeda.