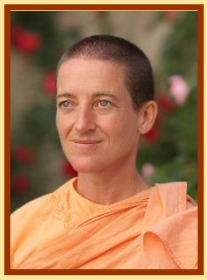
Weihnachts- und Neujahrsseminar mit



Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

24. Dezember 2016 - 01. Januar 2017

Samstag	24.12.16	**20.30**	**Heilig Abend Meditation**
Sonntag	25.12.16	10.00	Meditation
		11.30	II. Kriya (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya)
		16.00	Meditation
		18.30	**Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle**
Montag	26.12.16	06.30	Meditation
		09.00	**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga**
		16.00	Technikerklärung u. Meditation
		20.00	**Klasse/Satsang***
Dienstag	27.12.16	06.30	Meditation
		09.00	**Spaziergang im Schweigen**
		11.30	Meditation
		16.00	**Fragen&Antworten**
		17.00	Meditation
		20.00	**Klasse/Satsang***
Mitwoch	28.12.16	06.30	Meditation
		09.00	**Spaziergang im Schweigen**
		11.00	Meditation
		15.30	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		17.00	Meditation
		20.00	**Klasse/Satsang***
Donnerstag	29.12.16	06.30	Meditation
		10.30	Meditation, II. Kriya im Anschluss
		15.30	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		17.00	Meditation
		20.00	**Klasse/Satsang***
Freitag	30.12.16		wie 29.12.
Samstag	31.12.16	06.30	Meditation
		10.30	Meditation
		15.30	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		17.00	**Klasse/Satsang***
		20.30	**Neujahrsmeditation**
Sonntag	01.01.2017	06.30	Stille Meditation
		09.00	**Spaziergang im Schweigen**
		11.00	Meditation

**Satsang:* *z.B.Chanting, Lehren, kleine Erzählungen oder Fragen &Antworten*

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!
Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Montag 26.12.2016 *(Einweihung auf Anfrage zusätzlich am 24.12. möglich)*
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:
Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Bitte Decke und Sitzunterlage mitbringen. Wir empfehlen bequeme und geschlossene Bekleidung.

Seminarbeitrag pro Tag € 58,00 (inklusive Nächtigung und Verpflegung)
Seminarbeitrag pro Tag € 45,- (inklusive Verpflegung)
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.
Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- und Mittagmeditation,
Abendessen 18.30 Uhr (am 25.12. um 20.30)

SEMINARORT: K R I Y A Y O G A Z E N T R U M W I E N
2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253-81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu •
www.kriya.eu • www.kriya.org