

QUE ES KRIYA YOGA

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la consciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yogicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas. Kriya Yoga nos enseña que cada acción *kri* es realizada por *ya*, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
(1907-2002) – (en la foto a la derecha)

Lleno de pureza y amor, proviene de un linaje largo y continuo de Maestros. Ha obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un Yoghui realizado. Discípulo de Swami Shriyukteshwarji y Paramahansa Yoganandaji, difundió el Kriya Yoga en Oriente y Occidente.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA
en la foto a la izquierda)

Su sucesor continua su misión, enseñando una lección: la lección del amor. A través de cada acción y cada respiración, el nos anima a darnos cuenta de nuestra divinidad, a vivir en el gozoso estado del amor divino y a alcanzar la paz interior mediante la autodisciplina básica y la práctica del Kriya Yoga

LINEAGE OF MASTERS



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Centro Viena Centro Madre Europa



Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf
Austria

tel. +43 2253 81491

fax. +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at

www.kriya.org

www.kriya.eu

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax. + 31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl



LA CIENCIA ANTIGUA DEL KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programa Mallorca 30 de Septiembre , 1 y 2 de Octubre 2016



con

Swami Mangalananda Giri



Programa

Viernes 30 de Septiembre

20.15–22 pm

Charla publica y gratuita

Discurso de Kriya Yoga:

Meditación, un camino hacia más paz interior, amor y alegría.

Sábado 1 de Octubre

Iniciación:

9 am. hasta el medio día

Clase de la técnica de Kriya Yoga y meditación guiada:

Aprox. de 15 a 18 pm.

Domingo 2 de Octubre

Día entero: discursos, clases, meditaciones guiadas.

Aprox. 10 am - 17 pm

Lugares



Charla el viernes 30 por la tarde:

Estudio Pilates Palma, Av. Jaime III, 26, entresuelo 2º, izq, 07012 Palma de Mallorca

Sábado y Domingo FINCA SON ANTEM
(carretera vieja de Santa María-Alaró)

Solo pueden atender a las meditaciones y clases técnicas los iniciados en el linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajnanananda.

Horario preliminar, puede cambiarse
El programa será celebrado en inglés y traducido simultáneo al español.



Iniciación

Los que quieren aprender el Kriya Yoga tienen primero que recibir la iniciación de parte de un profesor autorizado por Paramahansa Prajnanananda.

Durante la ceremonia de iniciación el cuerpo, la columna y los sentidos serán purificados. Después hay una fusión de las triples cualidades de luz, sonido, y vibración.

Por favor, traer contigo las siguientes ofrendas para recibir la iniciación:

- **Cinco frutas**

(representan los frutos obtenidos de actividades a lo largo de la vida)

- **Cinco flores**

(representan los cinco sentidos)

- **Donación de 125 €**

(representa el cuerpo físico)

Después de la ceremonia de iniciación, se enseñará el primer nivel de la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados deben asistir al menos a 3 meditaciones guiadas por la profesora para poder asimilar e integrar las técnicas aprendidas.

Por favor trae una manta o/y un cojín y medias de lana. Se recomienda llevar ropa floja y cómoda.

Por favor llegue por lo mínimo 20 minutos antes de la iniciación y 10 minutos antes de que empiecen las clases de meditación.

Los móviles se tienen que apagar durante la iniciación y las clases.



Profesora

Swami Mangalananda Giri

Nació en Alemania, conoció a su Maestro Paramahansa Hariharananda en 1994. Desde este momento en adelante viajó con él a través de Europa, traduciendo sus discursos. Poco después de finalizar sus estudios de medicina fue ordenada como Swami por Paramahansa Hariharananda y está autorizada a enseñar el Kriya Yoga. Vive en el Centro de Kriya Yoga cerca de Viena.

Info y Registración

Grupo Kriya Yoga en Mallorca

Contacto:

En Mallorca, Laura Ieracitano

móvil: +34 627 582 535

Dirección e-mail:

lauraiera@yahoo.com.ar

Otro contacto:

Ingrid Urbach, +49 4621 9777 855

Dirección e-mail: ingbach@yahoo.de

Acomodación

Las posibilidades de alojamiento y comidas en la finca son limitadas, solicita información.

Donaciones para el programa

Pedimos a quienes hayan recibido la iniciación antes, dar un donativo adecuado según sus posibilidades en cada meditación.