



Kriya-Yoga-Gruppe München [www.kriyayoga-muenchen.de](http://www.kriyayoga-muenchen.de)  
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, [gm.rieser@web.de](mailto:gm.rieser@web.de)

**Die Schnellstraße zur Gottesverwirklichung besteht darin,  
sich zu verbeugen, demütig zu sein und Gott in der Fontanelle zu suchen.**

The shortcut to God-realization is to bow, be humble, and search God in the fontanel.

Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf unser Seminar in München unter der Leitung von

***Rajarshi Peter van Breukelen***

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

<b>Freitag,</b>	<b>04.11.16</b>	19:00 Uhr	<b>Einführungsvortrag,</b> anschließend <b>Meditation</b>
<b>Samstag,</b>	<b>05.11.16</b>	8:45 Uhr 9:00 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung <b>Einweihung,</b> anschließend Möglichkeit zum Mittagessen mit Peter in einem nahegelegenen indischen Restaurant
		16:00 Uhr 17:00 Uhr	<b>Erklärung der Kriya-Yoga Technik</b> <b>Meditation</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>06.11.16</b>	9:00 Uhr	<b><i>Meditation nur für 2. Kriya-Yoga Eingeweihte</i></b>
			Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:
		10:30 Uhr	<b>Meditation,</b> anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.
		15:00 Uhr	<b>Fragen und Antworten,</b> anschließend <b>Meditation</b>

**Ort: Zentrum für heilenden Klang, Oetztalerstr. 1B, 81373 München, 1.Stock (Aufzug)**

Vom Hauptbahnhof U1,2 bis „Sendlinger Tor“. Dann U6 (Richtung „Klinikum Großhadern“) bis „Harras“, ganz vorne aussteigen, zum Ausgang E „Bodeneherstr.“ - Oder mit S7 (Richtung „Wolfratshausen“) bis „Harras“.

Dann 5min zu Fuß: Nach dem Ausgang sofort rechts in Fußweg zur „Bodeneherstraße“ (Park entlang der S-Bahn), links in die „Daxenbergstraße“, rechts in die „Hansastraße“, sofort links in die „Oetztalerstraße“, erster Eingang links (großes weißes Schild „Schauspielschule“).

Es ist besser, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu kommen, da die Parkplätze knapp sind.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150 € mit.

Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie wieder um eine angemessene Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 1250€** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Die Spenden darüber hinaus geben wir Peter für das Kriya-Yoga Zentrum in Sterksel mit.

**bitte wenden**

Sollten Sie die Einladung per Post mit einem roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag" bekommen, bitten wir Sie erneut um frankierte Rückumschläge. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind. Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu.

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein bei Gerti & Michael Rieser, 089-3083939, 80809 München, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 37 bis Petuelring

**1. Kriya-Meditation jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr. Es ist keine Anmeldung notwendig. Die Meditation beginnt um 20:00 Uhr**, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.

*Und nur für Schüler, die in den 2. Kriya-Yoga eingeweiht sind:*

**2. Kriya-Meditation (2. Kriya-Teil) nur jeden 1. Donnerstag im Monat nach dem 1. Kriya**

Wir meditieren mit CDs der Kriya-Yoga-Lehrer.

#### Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

<b>Friedrichshafen</b>	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	<a href="mailto:Roland.Geisselhart@t-online.de">Roland.Geisselhart@t-online.de</a>
<b>Irsee (Allgäu)</b>	Silke Weiss	0151-20687741	<a href="mailto:silkeweissdesign@t-online.de">silkeweissdesign@t-online.de</a>
<b>Nürnberg</b>	Agnes Hirl	0911-9401924	<a href="mailto:kriyayoga-nbg@t-online.de">kriyayoga-nbg@t-online.de</a>
<b>Salzburg</b>	Susanne und Peter Walker	0043 - 664 31 22 707	<a href="mailto:susanne.walker@aon.at">susanne.walker@aon.at</a>
<b>St. Johann</b>	Peter Hautz	0043 - 699 - 123-24-840	<a href="mailto:Peter.Hautz@vb-kufstein.at">Peter.Hautz@vb-kufstein.at</a>
<b>Stuttgart</b>	Jutta Essinger	0711-28446680	<a href="mailto:juttamargit@gmx.de">juttamargit@gmx.de</a>
<b>Ulm</b>	Claudia am Weg	0731-26502355	<a href="mailto:Claudia.am.Weg@gmx.de">Claudia.am.Weg@gmx.de</a>

**Seminare im Zentrum in Tattendorf**, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491  
Fax 0043-2253-81491-29, [kyc@kriya.eu](mailto:kyc@kriya.eu) <http://www.kriya.eu>

**Seminare im Zentrum in Sterksel**, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Meditations-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen.

10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7  
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576  
Fax 0031-40-2265612, [info@kriyayogameditatie.nl](mailto:info@kriyayogameditatie.nl) <http://www.kriyayogameditatie.nl>

**Veranstaltungen und Informationen:** <http://www.kriya.org> Calendar, Europe Events

**Hilfsorganisation Hand in Hand:** <http://www.handinhand.at>

### Nächste Seminare in München:

<b>Do</b>	<b>08.12.2016</b>	<b>Gruppenmeditation mit Yogacharya Petra Helwig</b> in der Sailerstr.10 (ab 19:30 Treffen, 20:00 Meditation)
<b>Fr-So</b>	<b>17.-19.03.2017</b>	<b>mit Swami Mangalananda Giri</b>
<b>Fr-So</b>	<b>23.-25.06.2017</b>	<b>mit Swami Achalananda Giri</b>

Herzliche Grüße  
Gerti und Michael Rieser

Stuttgart

Nürnberg

Lindau



Garmisch

Salzburg



**Zentrum für heilenden Klang  
Ötztalerstr.1B**

**Park mit  
Kinderspielfeld**

**S-Bahn  
Linie**