



STAROŻYTNA TECHNIKA KRIYA YOGA

Serdecznie zapraszamy na Seminarium Kriya Yoga w Warszawie
18-20 listopad 2016



Poprowadzi ***Swami Mangalananda Giri***



Nauczyciel

Swami Mangalananda Giri



Urodzona w Niemczech, Swami Mangalananda dorastała niedaleko Stuttgartu. W 1992 roku otrzymała inicjację w Kriya Yogę od Rajarshi Peteranandy, a następnie, w 1994 roku spotkała swojego mistrza Paramahamsę Hariharanandę. Od tego czasu przebywała z Paramahamsą Hariharanandą w wielu ashramach i podróżowała z nim po Europie.

Po kilku latach studiowania filozofii, Swamiji rozpoczęła studia medyczne na Uniwersytecie Tubingen w Niemczech. Jednak na miejsce kontynuowania studiów medycznych wybrała Uniwersytet Wiedeński, co umożliwiło jej równoczesne ukończenie studiów i przebywanie z mistrzem. Tytuł doktora nauk medycznych otrzymała w lipcu 2000 roku.

Krótko po ukończeniu studiów, we wrześniu 2000 roku, przyjęła święcenia jako mniszka zakonu Giri, otrzymując przy tym imię Swami Mangalananda, które oznacza "błogość pomyślności". Swami Mangalananda jest pierwszą mniszką w linii Paramahamsy Hariharanandy. Prowadzi programy Kriya Yogi w ashramie Tattendorf w Austrii i w całej Europie





Linia Mistrzów



Starożytna technika Kriya Yoga

Kriya Yoga to autentyczna starożytna technika medytacyjna pochodząca od himalajskich joginów. Jest ścieżką duchową nauczaną przez nieprzerwaną linię Mistrzów, którą rozpoczyna Mahavatar Babaji Maharaj a kończy Paramahansa Hariharananda oraz Jego Duchowy następca Paramahansa Prajnanananda.

Kriya Yoga jest techniką medytacyjną, która pomaga poszukującym duchowości osiągnąć samourzeczywistnienie.

Programy Kriya Yogi to seminaria oraz odosobnienia oferujące inicjację, naukę technik oraz uczące głębokiej medytacji. Są one dostępne na całym świecie. Podczas takich programów jest tworzone środowisko które wspomaga duchowy rozwój i medytacje. Uczestnicy uczą się także zastosowania Kriya Yoga w codziennym życiu.





Inicjacja

Osoby pragnące praktykować Kriya Yoga muszą przystąpić do inicjacji, którą dostaje się od autoryzowanych nauczycieli. Podczas ceremonii inicjacyjnej zostaje oczyszczone ciało i umysł. Można doświadczyć potrójne boskie cechy: światło, dźwięk i wibracje. Osoby inicjowane ofiarują w trakcie ceremonii:

- 5 owoców (symbol ciała astralnego)
- 5 kwiatów (symbol ciała przyczynowego)
- datek dla Mistrza w kopercie 300zł (symbol ciała materialnego)

Po ceremonii nauczone będą techniki Kriya Yoga i prowadzone medytacje. Nowo inicjowani powinni uczestniczyć co najmniej w trzech medytacjach aby nauczyć się technik. Prosimy o przyniesienie 5 owoców, 5 kwiatów, datku dla Mistrza oraz o przybycie 15 minut przed inicjacją. Dodatkowe informacje o inicjacji znaleźć można na stronie:

<http://kriya.pl/kriya-yoga-inicjacja/>




Program

Piątek 18.11.2016	Sobota 19.11.2016	Niedziela 20.11.2016
	8:00-8:45 Rejestracja	8:00-10:30 Medytacja II Kriya
	9:00-13:00 Inicjacja w I stopień Kriya Yoga	10:45-12:00 Medytacja I Kriya
		12:00-13:00 Pytania i odpowiedzi
	13:00-15:00 Przerwa	13:00-15:00 Przerwa
18:00-19:30 Wykład otwarty	15:00-16:30 Wytłumaczenie technik	15:00-16:00 Wykład
	16:30-18:00 Medytacja I Kriya	16:00-17:00 Medytacja I Kriya

Prosimy o rejestracje poprzez formularz rejestracyjny na stronie www.kriya.pl:

Koszt seminarium:

150zł – uczestnictwo w całym programie dla osób wcześniej inicjowanych

100zł – uczestnictwo w jednym dniu seminarium dla osób wcześniej inicjowanych

100zł - specjalna cena tylko dla osób przystępujących do inicjacji

W sobotę i niedzielę będzie możliwość wziąć udział w wspólnym lunchu (dodatkowo płatne, 15zł za dzień).



Prosimy o przyniesienie własnych kocy, mat, poduszek do medytacji oraz z szacunku dla nauczyciela i wszystkich pozostałych, przybycie 15 minut przed każdymi zajęciami.

Kontakt i dojazd

Kontakt:

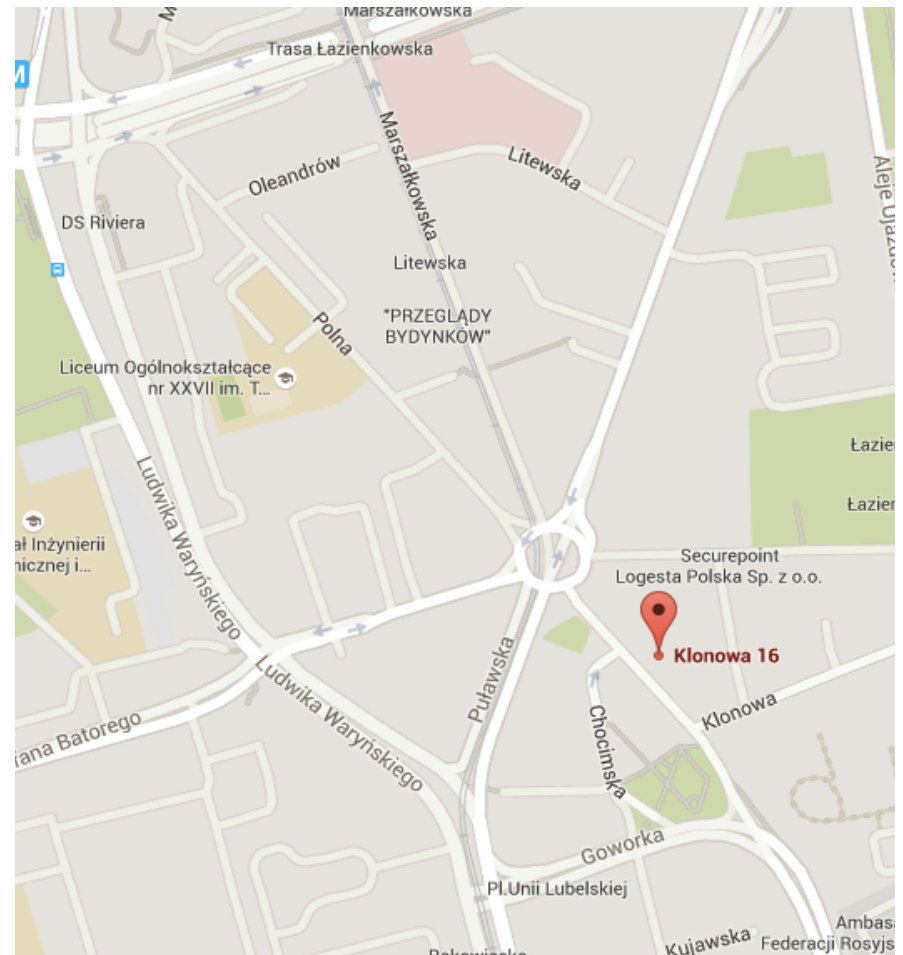
- Tel: 691 709 305
- Email: n.pawelczyk@gmail.com

Adres:

Zespół **Szkół** nr 67. XV Liceum Ogólnokształcące im. Narcyzy
Żmichowskiej
Ul. Klonowa 16
00-591 Warszawa
Budynek: Pierwsze piętro

Dojazd:

Najbliższy przystanek: PL. Unii Lubelskiej
Tramwaje: 4, 10, 14, 18, 35
Autobusy: 131, 138, 222, 501, 519, 522
Najbliższy przystanek metra: Metro Politechnika





Kriya Yoga w Europie

Kriya Yoga Centrum w Austrii



Adres:

Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf
Austria

Kontakt:

Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-21
email: kyc@kriya.eu

Międzynarodowe strony internetowe:

www.kriya.eu, www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum w Holandii



Adres:

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

Kontakt:

Tel. +31 40-2265576
Fax + 31 40-2265612
info@kriyayogameditatie.nl