

QUE ES KRIYA YOGA

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yóguicas. Nos ayuda a percibir las tres cualidades divinas: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas. Kriya Yoga nos enseña que cada acción *kri* es realizada por *ya*, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
(1907-2002) – (En la foto a la derecha)

Lleno de pureza y amor, obtuvo Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un Yogui realizado. Discípulo de Swami Shriyukteshwarji y Paramahansa Yoganandaji, difundió el Kriya Yoga en Oriente y Occidente.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA
(En la foto a la izquierda)

Su sucesor continúa su misión, enseñando una lección: la lección del amor. A través de cada acción y cada respiración, nos damos cuenta de nuestra divinidad, a vivir en el gozoso estado del amor divino y a alcanzar la paz interior mediante la autodisciplina básica y la práctica del Kriya Yoga.

LINAJE DE MAESTROS



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Centro Viena Centro Madre Europa



Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf
Austria

tel. +43 2253 81491

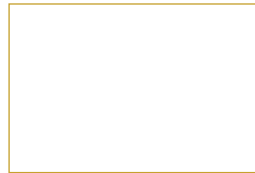
fax. +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at

www.kriyayoga-europe.org

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
Países Bajos

tel. +31 40-2265576

fax. + 31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl



LA ANTIGUA CIENCIA DEL KRIYA YOGA



Kriya Yoga

FUERTEVENTURA

Del 3 al 5 de Febrero
de 2017



con

Swami Mangalananda Giri



Programa

Viernes 3

19.00 h.

**Charla pública y gratuita.
Discurso de Kriya Yoga**

Sabado 4

10.00 h. - 14.00 h. **Iniciación**

16.00 - 19.00 h.

Clase para los nuevos iniciados, satsang
y meditación guiada.

Domingo 5

10.00 h.- 14.00 h.

(Preguntas y respuestas)

Clases, meditación 1º Kriya y 2º Kriya*

16.00 - 18.00 h.

Meditación 1º Kriya, clases

Finca Taller Artis Tirma

Cruce del Cartero
FV2 - Km. 49. Tarajalejo
(entrada por la gasolinera)

Tif: 0034 629 33 30 81

Sólo podrán asistir a las meditaciones y clases
técnicas los que se inician el linaje de
Paramahansa Hariharananda y
Paramahansa Prajnanananda.

Horario preliminar, puede cambiarse.



Iniciación

Los que quieren aprender el Kriya Yoga deben recibir primero la iniciación de parte de un profesor autorizado por Paramahansa Prajnanananda.

Durante la ceremonia de iniciación el cuerpo, la columna y los sentidos serán purificados. Después habrá una infusión de las triples cualidades de luz, sonido, y vibración.

Por favor, traer las siguientes ofrendas para recibir la iniciación:

- **Cinco frutas**

(representan las frutas obtenidas de actividades a lo largo de la vida)

- **Cinco flores**

(representan los cinco sentidos)

- **Donación de 125 €**

(representa el cuerpo físico)

Después de la ceremonia de iniciación, se enseñará el primer nivel de la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados deben asistir al menos a 3 meditaciones guiadas por la profesora para poder asimilar e integrar las técnicas aprendidas.

Por favor, traer una esterilla, manta y/o un cojín. Se recomienda llevar ropa cómoda. Los móviles deben de estar apagados durante la iniciación y las clases.

Por favor, procura llegar 30 minutos antes de la iniciación y 15 minutos antes de que empiecen las clases de meditación.



Profesora

Swami Mangalananda Giri

Nació cerca de Stuttgart, en Alemania, conoció a su Maestro Paramahansa Hariharananda en 1994. Desde este momento en adelante viajó con él a través de Europa, traduciendo sus discursos. Poco después de finalizar sus estudios de medicina fue ordenada como Swami por Paramahansa Hariharananda y está autorizada a enseñar el Kriya Yoga. Vive en el Centro de Kriya Yoga cerca de Viena.

Info e inscripción

Grupo Kriya Yoga en Fuerteventura

Contacto: Elvira

Teléfono: 0034 629 33 30 81

Email: elviraisasi@hotmail.com

***Se ruega inscribirse previamente
ya que las plazas son limitadas.***

Las personas ya iniciadas podrán asistir a las meditaciones y clases técnicas, con una aportación de 20€ por día.