

(1907-2002)

**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyuktेश्वarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA
PRAJNANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINE

Babaji	
Lahiri Mahasaya	
Swami Shriyuktेश्वar Giri	
Sanyal Mahasaya	
Paramahansa Yogananda	
Swami Satyananda Giri	
Paramahansa Hariharananda	
Paramahansa Prajnanananda	

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum

Wien

Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69

2523 Tattendorf

Austria

Tel. +43 2253 81491

Fax +43 2253 81491-29

kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



www.kriya.org



Kriya Yoga Centrum

Sterksel

Heezerweg 7

6029 PP Sterksel

The Netherlands

Tel. +31 40-2265 576

info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

**Die uralte
Wissenschaft des
Kriya Yoga**





Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.




Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

-  - **Fünf Früchte:**
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)
-  - **Fünf Blumen:**
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)
-  - **Spende von € 150,-:**
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



Swami Mangalananda Giri

empfang nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.



Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.



Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.



Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.



Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.





**Seminar in Bremen
10.- 12.Feb. 2017
mit
Rajarshi
Peter van Breukelen**

Freitag, 10. Februar 2017

20:00 Uhr Einführungsvortrag für alle, danach Meditation

Samstag, 11. Februar 2017

08:45 Uhr: Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr: Einweihung, danach Meditation

13:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

(Wir bitten alle bereits Eingeweihten, etwas
vegetarisches zum Buffet mitzubringen)

16:30 Uhr: Information über "Hand in Hand"

Fragen zur Kriya-Technik
Meditation

Sonntag, 12. Februar 2017

09:00 Uhr II. Kriya Meditation (nur für
Eingeweihte in den II. Kriya)

10:30 Uhr Meditation

15:00 Uhr Fragen & Antworten, danach Meditation

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte
der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa
Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: Friedensgemeinde
Dammweg 18-20
28211 Bremen



Kosten:

Die Seminare in Bremen werden ehrenamtlich getragen und
über Spenden/Beiträge finanziert.

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag jeweils 10,- € pro Meditation

Für Neueingeweihte:

Die Spende bei der Einweihung beinhaltet bereits
die Teilnahme am Wochenendprogramm.

Hinweise

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen sowie
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.
Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der
Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Programmpunkte ausgeschaltet ist.

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Bremen

Iwona & Lutz Röpcke, Wölbacker 26, 28307 Bremen

Info: Tel.: 0421-426659 lutzroepcke@aol.com

Mira Rosa, Tel.: 0421-405851

