

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

LINIE DER MEISTER



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

Tel. +43 2253 81491

Fax +43 2253 81491-21

kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

Tel. +31 40-2265576

Fax +31 40-2265612

info@kriyayogameditatie.nl

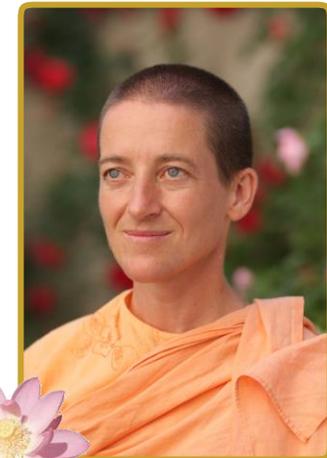


DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programm

St. Gallen
28. – 30. April
2017



mit

Swami Mangalananda Giri



Programm

Freitag, 28. April 2017
19.30- ca. 21.30 Uhr
**Einführungsvortrag für alle,
danach Meditation**

Samstag, 29. April 2017
8.45– 13.00 Uhr
**Einweihung in den
Kriya Yoga**
16.00 – 18.30 Uhr
**Erklärung der Technik,
Meditation**

Sonntag, 30. April 2017
9.00-10.30 Uhr
II. Kriya Meditation (nur für
Eingeweihte in den II. Kriya Yoga)
10.45-13.30 Uhr
**I. Kriya Meditation, Fragen &
Antworten**
15.30-17.30 Uhr
**I. Kriya Meditation, Fragen &
Antworten**



Veranstaltungsort
Yoga in der Altstadt
Bleichestrasse 11
9000 St. Gallen



Einweihung

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Hariharananda / Paramahansa
Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- **fünf Früchte**
*repräsentieren die Früchte all unserer
Handlungen (Kausalkörper)*
- **Fünf Blumen**
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)
- **Spende von sFr. 200.--**
repräsentiert den physischen Körper

Nach der Einweihungszeremonie wird die
Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam
meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest
an 3 Meditationen während des Programmes
teilnehmen, um die Techniken besser zu
erlernen.

Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.
Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Swami Mangalananda Giri

Erhielt nach ihrem abgeschlossenen Medizin-
studium im Jahre 2000 von ihren Kriya Yoga
Meistern Paramahansa Hariharananda und
Paramahansa Prajnanananda die traditionelle
Einweihung in den Sannyasi-Orden. Zuvor hat
sie über mehrere Jahre hinweg unter der An-
leitung ihrer Meister studiert und meditiert.
Swami Mangalananda Giri wohnt im Ashram
und Meditationszentrum in Tattendorf bei
Wien. Sie bereist Städte in ganz Europa, um
spirituell interessierte Menschen in die Technik
des Kriya Yoga einzuweihen. So steht sie vielen
Kriya Schülern auf ihrem Weg zu sich selbst
inspirierend zur Seite.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe St. Gallen, CH

Organisator Evelyn Gelpi
Tel. 0041 79 771 28 86
Email: evelyngelpi@hotmail.com

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen
gerne eine Liste mit
Übernachtungsmöglichkeiten zu.

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag jeweils sFr. 50.-- pro
Tag, sFr. 25.--pro halben Tag