WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
1907 - 2002 (im Foto rechts)
ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwar und Paramahamsa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet. Paramahamsa Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA
* 1959 - (im Foto links)
sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

DIE MEISTER DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich
Tel. 0043 2253 81491
kyc@kriya.eu
www.kriya.eu
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum mit

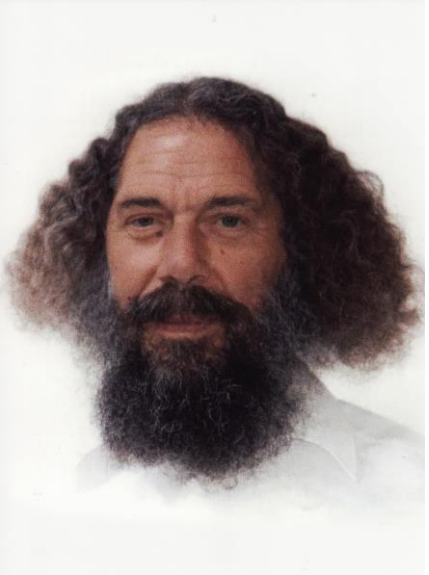
Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
Niederlande
Tel. 0031 40 2265576
Fax 0031 40 2265612
info@kriyayogameditatie.nl

KRIYA YOGA
THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

DIE URALTE WISSENSCHAFT
DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm Berlin

28. April – 30. April 2017



mit

Rajarshi Peter van Breukelen

Programm

Freitag, 28. April 2017

20:00 Uhr Einführungsvortrag

Samstag, 29. April 2017

9:00 Uhr Einweihung

(bis ca. 13.00 Uhr, anschl. Pause)

16:00 Uhr Erklärung d. Technik, anschl. Meditation (I.Kriya) und Film über Yogananda

Sonntag, 30.April 2017

9:00 Uhr Meditation II. Kriya

(nur für II. Kriya Eingeweihte)

10:30 Uhr Fragen und Antworten,

anschl. Meditation (I.Kriya)

12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen*

15:00 Uhr Fragen und Antworten,

anschl. Meditation (I.Kriya)

Veranstaltungsort

Schule für Tai Chi Chuan
Akazienstraße 27
1. Hof rechts
10823Berlin

An den Meditations- und Technik-Klassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen.

*im nepalesischen Restaurant unten im Haus

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Hariharananda oder Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- fünf Blumen
(repräsentieren die fünf Sinne)

- fünf Früchte
(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)

- Spende von € 150,-
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Handy ausgeschaltet ist.

Lehrer

Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland. Er begegnete Paramahamsa Hariharananda 1974 in Indien und wurde von ihm in den Kriya Yoga eingeweiht. Im Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die Anweisung den Kriya Yoga in Europa zu lehren.1993 gründete Paramahamsa Hariharananda das Kriya Yoga Centrum in Sterksel in der Nähe von Eindhoven in Holland, dem Peter van Breukelen seither als leitender Acharya vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge, Seminare und Retreats statt. Seit den frühen 80er Jahren bereist er regelmäßig viele europäische Länder und betreut die dort von ihm gegründeten Gruppen. Peter van Breukelen ist für viele ein Vorbild dafür, wie man auch als Mensch westlicher Prägung ein spirituelles Leben als Yogi und zugleich Familienvater führen kann.

Info & Anmeldung

www.kriya-berlin.de

info@kriya-berlin.de

Spenden für das Programm

Vortrag am Freitag: Eintritt frei
Samstag und Sonntag:
€ 10 pro Meditation*
ermäßigt € 5
*gilt nicht für „Neu Eingeweihte“

Für Eingeweihte findet
jeden Donnerstag um 20 Uhr
eine Gruppenmeditation statt.