



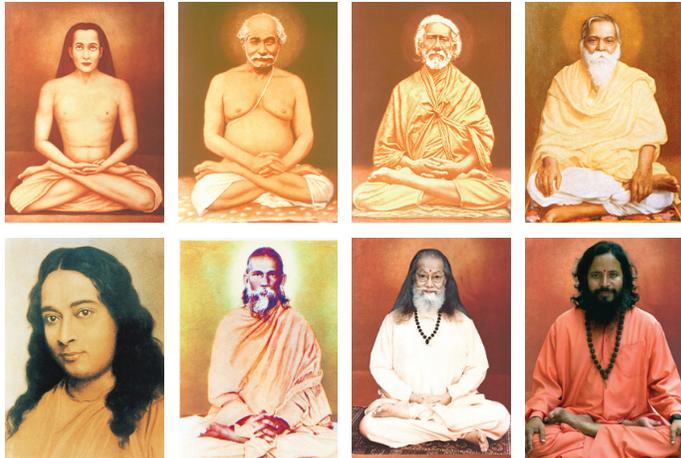
KRIYA YOGA LEHRER

SWAMI MANGALANANDA GIRI

wurde in Deutschland geboren. Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahansa Hariharananda. Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn auf seinen Reisen in Europa, übersetzte seine Vorträge und Seminare und hielt sich vorwiegend im Kriya Yoga Zentrum Wien auf. Währenddessen beendete sie ihr Medizinstudium. Kurz nach ihrem Doktorat wurde sie von Paramahansa Hariharananda in den Swami-Orden eingeweiht und erhielt die Erlaubnis den Kriya Yoga zu lehren. Sie erhielt den Namen Swami Mangalananda, was „Freude am Bringen von Glück und Befreiung“ bedeutet. Swami Mangalananda ist die erste Sannyasini in der Linie von Paramahansa Hariharananda. Sie leitet viele Seminare in ganz Europa und ist bei vielen Programmen weltweit anwesend.

DIE MEISTERLINIE

Von links oben: Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Shriyukteshwar Giri, Bhupendranath Sanyal, Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda, Paramahansa Hariharananda, Paramahansa Prajñanananda



VERANSTALTUNGSORT

Yogaschule Eva Ehmer
Fleethörn 59, Hinterhaus, 1. Stock
24103 Kiel

INFO & ANMELDUNG

Kriya Yoga Gruppe Kiel, Ansprechpartnerin: Jutta
kriyayoga-kiel@gmx.de, +49 - 176 - 999 84 276

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Für das gemeinsame Mittagessen am Sonntag bitten wir insbesondere unsere Kieler, etwas Vegetarisches mitzubringen, so dass wir alles teilen können. Danke euch!



KRIYA YOGA EUROPA

KRIYA YOGA

ZENTRUM WIEN

Mutter Zentrum Europa

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

Tel.: +43 2253 81491
Fax: +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu
www.kriya.org

KRIYA YOGA

CENTRUM

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

Tel.: +31 40-22 65576
Fax: +31 40-22 65612

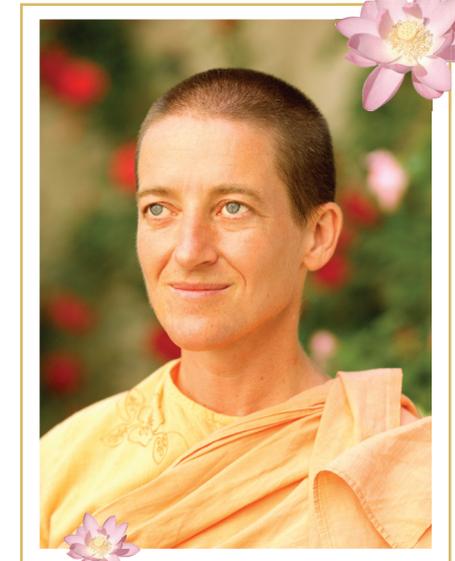
info@kriyayogameditatie.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

KRIYA YOGA PROGRAMM KIEL

9.-11. JUNI 2017



MIT
SWAMI MANGALANANDA GIRI



WAS IST KRIYA YOGA?

KriyaYoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton zu erleben. Dadurch wird ein einpunktiger Geist entwickelt, der uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, kri, durch ya, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA (1907-2002)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi.

Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und die einfache Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



Paramahansa Prajñanananda und Paramahansa Hariharananda



PROGRAMM

FREITAG, 9. JUNI 2017

19.30 Uhr Einführungsvortrag (Eintritt frei)

SAMSTAG, 10. JUNI 2017

9.00 Uhr Einweihung

15.30 Uhr Erklärung der Technik, danach ca.

17.00 Uhr Meditation

SONNTAG, 11. JUNI 2017

10.30 Uhr Meditation, Fragen & Antworten

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15.00 Uhr Meditation, Fragen & Antworten

Ende ca. 17.00 Uhr

ॐ An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajñanananda teilnehmen. ॐ

KOSTEN FÜR DAS PROGRAMM

Kriya Yoga ist nicht kommerziell und wird ehrenamtlich organisiert. Um das Programm zu finanzieren, bitten wir um eine Spende: jeweils 30,- € pro Tag (60,- € für das gesamte Wochenende) und 15,- € für einen halben Tag.

Für Neueingeweihte: Die Spende für die Einweihung beinhaltet die Teilnahme am Wochenendprogramm.



EINWEIHUNG

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Prajñanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- ॐ **FÜNF FRÜCHTE**
(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)
- ॐ **FÜNF BLUMEN**
(repräsentieren die fünf Sinne)
- ॐ **SPENDE VON € 150,-**
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung. Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy während der Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist. Dankeschön.