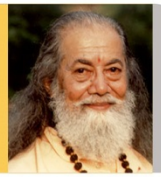
KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED



(1907-2002) PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org

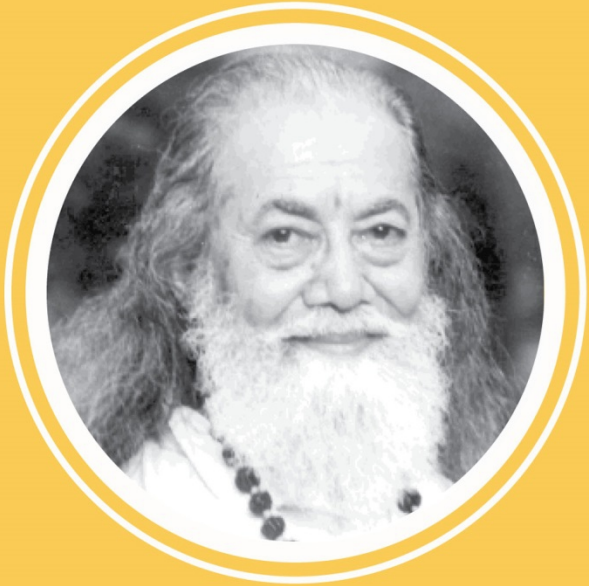
Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Die uralte Wissenschaft des Kriya Yoga

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda/ Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

- Fünf Früchte:
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

- Fünf Blumen:
repräsentieren die fünf Sinne
(Astralkörper)

- Spende von € 150,-:
repräsentiert den grobstofflichen Körper
(physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.
Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.

Swami Mangalananda Giri

empfing nach ihrem Medizinstudium von Paramahamsa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.

Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.

Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.

Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.

Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahamsa Hariharanda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Seminar in Trier

27. - 29. Oktober 2017

mit Yogacharya Uschi Schmidtke

Freitag, 27. Oktober 2017

19:30 Uhr Einführungsvortrag

Samstag, 28. Oktober 2017

08:45 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr	Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr	Mittagspause
15:30 Uhr	Erklärung der Technik
Anschließend	Meditation

Sonntag, 29. Oktober 2017

08:30 Uhr	II. Kriya Meditation *(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)*
10:00 Uhr	Meditation
11:30 Uhr	Zeit für Fragen zur Kriya Yoga Technik
12:30 Uhr	Mittagspause
14:30 Uhr	Meditation

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort der Veranstaltung:

Auf der Weismark 2a
54294 Trier

Information und Anmeldung:

Kriya Yoga Gruppe Trier
Rita Müller
Tel: 0176 / 58 38 77 99
E-Mail: kriyayoga-trier@web.de

Hinweise

Evtl. eine Decke und Sitzkissen mitbringen. Bitte bereits 10 min. vor Beginn der Programmpunkte anwesend sein.

Mittagessen

Gerne kann vegetarisches Essen zum Teilen für die Gruppe mitgebracht werden! Eine kurze vorherige Info über Essen das mitgebracht wird, gerne per SMS.

Übernachtungsmöglichkeiten

- sind nach Absprache vorhanden.

Kosten

Das gesamte Programm wird ehrenamtlich organisiert und durchgeführt. Für Unkosten bitten wir bereits Eingeweihte um einen Seminarbeitrag zwischen 30-60 € für das gesamte Wochenende. Herzlichen Dank.

Parken

Langzeitparken direkt vor dem Haus ist nicht möglich! Öffentliche Parkplätze gibt es in direkter Nähe vor der Sankt Matthias Basilika oder im Bereich der Aulstraße.