



## PROGRAMM

20.-22. Oktober mit  
**Yogacharya Uschi Schmidtke**

### **Freitag, 20. Oktober 2017**

20:00 Uhr Informationsvortrag, Eintritt frei  
gemeinsame Meditation

### **Samstag, 21. Oktober 2017**

ab 8:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung  
9 - ca. 13 Uhr Einweihung u. Meditation  
15:30 - 18 Uhr Erklärung der Technik,  
danach Meditation

### **Sonntag, 22. Oktober 2017**

9:00 Uhr II. Kriya Meditation

#### **Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:**

10:45 - 13:30 Meditation und  
Fragen & Antworten

15:30 - 17:00 Meditation

es kann zu zeitlichen Abweichungen kommen!

### **Info & Registrierung**

Kriya Gruppe Allgäu

Organisatorin Silke Weiß

Telefon: 08261 3172

0151 20687741

E-mail: [silkeweissdesign@t-online.de](mailto:silkeweissdesign@t-online.de)

Ort der Veranst.: Dominikus-Ringeisen-Werk

Krumbacher Str. 20, EG

87719 Mindelheim

### **Spenden** für Neueinsteiger:

5 Früchte, 5 Blumen, 150 €

### **Spenden** für bereits Eingeweihte

Richtwert:

jeweils € 30 pro Tag

jeweils € 15 1/2 Tag

eventuell Spende für Raumkosten





## PROGRAMM

Wochenendseminar  
20.-22. Oktober mit  
**Yogacharya Uschi Schmidtke**

Bringen Sie bitte auch eine Decke, ein dickes Kissen und warme Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Einweihung und 10 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy ausgeschaltet ist.

Bitte bringen Sie etwas für den Mittagssnack sowie eigenes Geschirr mit, da keine Küchenbenutzung zur Verfügung steht. Ein Gasthof befindet sich in der Nähe. Eine frühzeitige Anmeldung wäre hilfreich.

Ich freue mich auf Ihr Kommen,

herzlichst

Silke Weiß

\*\*\*

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

