



Kriya-Yoga-Gruppe München [www.kriya-muenchen.de](http://www.kriya-muenchen.de)  
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, [gm.rieser@web.de](mailto:gm.rieser@web.de)

## **In Deiner Atmung bin ich gegenwärtig.**

Your breath is my presence.  
Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf unser Seminar in München unter der Leitung von

### ***Yogacharya Uschi Schmidtke***

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

<b>Freitag,</b>	<b>24.11.17</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Einführungsvortrag, anschließend Meditation</b>
<b>Samstag,</b>	<b>25.11.17</b>	<b>8:45 Uhr</b>	<b>Vorbereitung zur Einweihung</b>
		<b>9:00 Uhr</b>	<b>Einweihung, anschließend Möglichkeit zum Mittagessen mit Uschi in einem nahegelegenen indischen Restaurant</b>
		<b>16:00 Uhr</b>	<b>Erklärung der Kriya-Yoga Technik</b>
		<b>17:00 Uhr</b>	<b>Meditation</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>26.11.17</b>	<b>9:00 Uhr</b>	<b><i>Meditation nur für II. Kriya-Yoga Eingeweihte</i></b>
			<b>Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:</b>
		<b>10:45 Uhr</b>	<b>Meditation, anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.</b>
		<b>15:00 Uhr</b>	<b>Meditation, anschließend Fragen und Antworten</b>

**Ort: MOVIMENTO, 80331 München, Neuhauser Str. 15, 5. Stock (Aufzug)  
zwischen Karlsplatz Stachus und Marienplatz**

Vom Hauptbahnhof ca. 12 min zu Fuß über Karlsplatz Stachus. Vom Karlsplatz Stachus bzw. vom Marienplatz ca. 5 min zu Fuß. Man erreicht den Saal „MOVIMENTO“ über eine Fußgänger-Passage gegenüber der Kirche S.MICHAEL von der Neuhauser Straße aus (weiße Schilder „MOVIMENTO“). In der Passage geht es rechts zur Treppe bzw. Aufzug zum Saal.

Mit dem Auto erreicht man den Saal über die Straße „Alzheimer Eck“. Die beste Parkmöglichkeit ist die „Pschorr-Garage“ (3 € pro angefangene Stunde, 20 € pro Tag). Sie befindet sich am Kreuzungspunkt der Fußgänger-Passage mit der Straße „Alzheimer Eck“. Auf den Straßen gibt es kaum freie Parkplätze (sonntags kostenlos; Mo-Sa: 8-19 Uhr 2,50 € / Stunde, 19-23 Uhr 1 € / Stunde, 8-17 Uhr max. 2 Stunden).

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150 € mit.

Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu erlernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie wieder um eine angemessene Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 950 €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Die Spenden darüber hinaus geben wir Uschi für das Zentrum in Wien mit.

**bitte wenden**

Sollten Sie die Einladung per Post mit einem roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag" bekommen, bitten wir Sie erneut um frankierte Rückumschläge. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind. Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu.

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein bei Gerti & Michael Rieser, 089-3083939, 80809 München, Sailerstr.10, U3 bzw. Tram 27 bis Petuelring.

**I. Kriya Meditation jeden Donnerstag ab 19:30 Uhr.**

**Die Meditation beginnt um 20:00 Uhr**, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.

*Und nur für Schüler, die in den II. Kriya eingeweiht sind:*

**II. Kriya-Teil jeden ersten Donnerstag im Monat nach der I. Kriya-Meditation.**

**II. Kriya-Meditation am Dienstag Vormittag am 7.11. – 21.11. – 5.12. – 19.12.2017 um 9:45 Uhr.**

**Die Meditation beginnt um 10:00 Uhr.**

**Es ist keine Anmeldung notwendig.** Wir meditieren mit CDs der Kriya-Yoga-Lehrer.

**Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:**

<b>Friedrichshafen</b>	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	<a href="mailto:info@geisselhart.com">info@geisselhart.com</a>
<b>Mindelheim (Allgäu)</b>	Silke Weiss	0151-20687741	<a href="mailto:silkeweissdesign@t-online.de">silkeweissdesign@t-online.de</a>
<b>Nürnberg</b>	Agnes Hirl	0911-9401924	<a href="mailto:kriyayoga-nbg@t-online.de">kriyayoga-nbg@t-online.de</a>
<b>Salzburg</b>	Susanne & Peter Walker	0043 - 664 31 22 707	<a href="mailto:susanne.walker@aon.at">susanne.walker@aon.at</a>
<b>Scheffau (Tirol)</b>	Peter Hautz	0043 - 699 - 123-24-840	<a href="mailto:peter.hautz61@gmail.com">peter.hautz61@gmail.com</a>
<b>Stuttgart</b>	Jutta Essinger	0711-28446680	<a href="mailto:juttamargit@gmx.de">juttamargit@gmx.de</a>
<b>Ulm</b>	Claudia am Weg	0731-26502355	<a href="mailto:claudia.am.weg@gmx.de">claudia.am.weg@gmx.de</a>

**Seminare im Zentrum in Tattendorf**, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491  
Fax 0043-2253-81491-29, [kyc@kriya.eu](mailto:kyc@kriya.eu) <http://www.kriya.eu>

**Seminare im Zentrum in Sterksel**, im Süden von Holland bei Eindhoven, nahe Heeze.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Meditations-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen.

10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7  
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576  
Fax 0031-40-2265612, [info@kriyayogameditatie.nl](mailto:info@kriyayogameditatie.nl) <http://www.kriyayogameditatie.nl>

**Veranstaltungen und Informationen:** <http://www.kriya.org> Calendar, Europe Events

**Hilfsorganisation Hand in Hand:** <http://www.handinhand.at>

**Nächster Termin in München:**

**Fr-So 9.-11.02.2018 Seminar mit Swami Mangalananda Giri**

Herzliche Grüße  
Gerti und Michael Rieser



# MOVIMENTO, Neuhauser Str. 15

