



(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

Paramahansa Hariharananda era un hermoso ejemplo de pureza y amor. Era discípulo de Swami Shri Yukteshwarji y Paramahansa Yoganandaji y como Yogui realizado, difundió el Kriya Yoga en Oriente y Occidente. Obtuvo Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un Yogui realizado.



**PARAMAHAMSA
PRAJNANANDA**

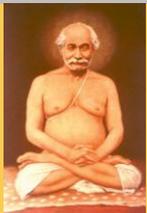
Como su sucesor, continúa la misión de su Maestro con energía y amor ilimitados. Nos enseña que en cada respiración nos damos cuenta de nuestra divinidad, a vivir en el gozoso estado del amor divino y a alcanzar la paz interior mediante la autodisciplina básica y la práctica del Kriya Yoga.

EL LINAJE DE LOS MAESTROS

Babaji



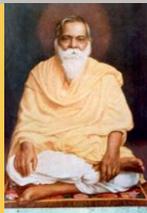
Lahiri
Mahasaya



Swami
Shriyukteshwar Giri



Sanyal
Mahasaya



Paramahansa
Yogananda



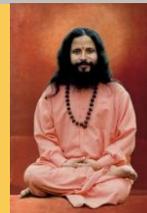
Swami
Satyananda



Paramahansa
Hariharananda



Paramahansa
Prajnanananda



KRIYA YOGA EUROPA

**Kriya Yoga Centro
Viena
Centro Madre Europeo**

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



www.kriya.org



**Kriya Yoga Centrum
Sterksel**

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
Países Bajos
Tel +31 40-2265576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

**Retiro de Valencia
24 a 27 de Mayo, 2018
Con
Swami Achalananda
y
Yogacharya Claudia Cremers**





Qué es Kriya Yoga?

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través del control de la respiración, la concentración y postura.

Nos ayuda a percibir las tres cualidades divinas: luz, vibración y sonido, tanto en la meditación como en el día a día.

El Kriya Yoga aporta un gran estado de tranquilidad y gozo interior, fomentando una vida mejor equilibrada y exitosa.

Kriya Yoga nos enseña que cada acción kri es realizada por ya, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones culturales.

La práctica del Kriya Yoga nos permite conquistar de forma gradual el ego, las emociones y apegos, realizando que la esencia de la vida es pura, divina y pacífica.



La iniciación

Los que quieren aprender el Kriya Yoga deben recibir primero la iniciación de parte de un profesor autorizado por Paramahansa Hariharananda o Paramahansa Prajnanananda. Durante la ceremonia de iniciación el cuerpo, la mente, los chakras y los sentidos serán purificados.

Se necesita las siguientes ofrendas para recibir la iniciación:



- Cinco frutas:

representan las frutas obtenidas de actividades a lo largo de la vida (*el cuerpo causal*)



- Cinco flores:

representan los cinco sentidos (*el cuerpo astral*)



- Donativo de €125*:

Representa el cuerpo grueso (*el cuerpo físico*)

Después de la ceremonia de iniciación, se enseñarán las técnicas de Kriya Yoga seguidas por las meditaciones. Los recién iniciados deben asistir al menos a 3 meditaciones guiadas por el profesor para poder asimilar e integrar las técnicas aprendidas.

Cómo practicar el Kriya Yoga?

Las técnicas de Kriya Yoga se pueden practicar sentado en el suelo o en una silla. La práctica de Kriya consiste en posturas corporales sencillas y después de la iniciación individual, se las pueden practicar en casa.

Europa cuenta con dos centros de Kriya Yoga y muchos grupos de Kriya Yoga, repartidos por todo el continente, donde se puede participar en las meditaciones en grupo guiadas o en programas de fin de semana y seminarios. (*€175 para la iniciación en el segundo nivel del Kriya Yoga y traer una rosa con tallo).

Los profesores

Rajarshi Peter van Breukelen es el presidente del Centro de Kriya Yoga en Sterksel, Países Bajos. Recibió la autorización para enseñar el Kriya Yoga en 1982.

Swami Mangalananda Giri fue ordenada monja por Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajnanananda después de haber terminado sus estudios de medicina.

Yogacharya Christine Jacobsen es una de los cofundadores del Centro de Kriya Yoga en Viena, Austria. Enseña el Kriya Yoga desde 1996.

Yogacharya Claudia Cremers vive en el Kriya Yoga Centrum en Sterksel, en los Países Bajos. Imparte clases en muchos seminarios por el mundo entero.

Yogacharya Petra Helwig vive en los Países Bajos, es casada y tiene dos hijos. Anteriormente fue instructora de danza e imparte iniciaciones en Kriya Yoga desde 2007.

Yogacharya Uschi Schmidtke encontró a Paramahansa Hariharananda en 1995. Ese encuentro produjo un gran cambio en su vida. Actualmente vive en el Kriya Yoga Centre en Viena.





**Retiro en Benaguacil (Valencia)
24 de mayo – 27 de mayo 2018
con Swami Achalananda Giri y
Yogacharya Claudia Cremers**

Jueves, 24 de mayo 2018

17.00 Recepción en el monasterio
18.00 Discurso introductorio y público
19.30 Meditación
21.00 Cena

Viernes, 25 de mayo 2018

07.30 Meditación
09:00 Desayuno
10.30 Iniciación en 1º nivel de Kriya
12.00 Descanso
12.30 Meditación
14.00 Comida
16.00 Tiempo libre
17.00 Discurso
18.00 Iniciación en 2º de Kriya
19.00 Meditación K1 y K2
21.00 Cena

*** Sólo podrán asistir a las meditaciones y clases los que estén iniciados en el linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajnanananda. ***

Lugar: Monasterio Ntra. Sra. de Montiel
46180 Benaguacil, Provincia Valencia
Alojamiento media pensión y pensión completa
posible previa reserva
<https://www.santuariodemontiel.org>
Metro línea 2 Liria desde Valencia capital



**Retiro en Benaguacil (Valencia)
24 de mayo – 27 de mayo 2018
con Swami Achalananda Giri y
Yogacharya Claudia Cremers**

Sábado, 26 de mayo 2018

07.30 Meditación
09:00 Desayuno
10.30 Discurso
12.00 Descanso
12.30 Meditación
14.00 Comida
16.00 Tiempo libre
17.00 Discurso/video
18.00 Preparaciones físicas
19.00 Meditación K1 y K2
21.00 Cena

*** Sólo podrán asistir a las meditaciones y clases los que estén iniciados en el linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajnanananda. ***

Información e inscripción

Grupo de Kriya Yoga Valencia
Peter
Tel. fijo: 962744737
Móvil: 616060758
Email: petrivb@telefonica.net



**Retiro en Benaguacil (Valencia)
24 de mayo – 27 de mayo 2018
con Swami Achalananda Giri y
Yogacharya Claudia Cremers**

Domingo, 27 de mayo 2018

07.30 Meditación K1 y K2
09:00 Desayuno
10.30 Ceremonia de fuego por el aniversario
de Gurudev
12.00 Descanso
12.30 Meditación
14.00 Comida
16.00 Tiempo libre
17.00 Meditación
18.00 Clausura

*** Sólo podrán asistir a las meditaciones y clases los que estén iniciados en el linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajnanananda. ***

Precio: (para los que ya están iniciados)
Los seminarios y retiros se financian a través de donativos/contribuciones y se organizan por voluntarios. Para cubrir gastos se pide un donativo orientativo de €20 para la jornada completa, €10 la media jornada o segmento del día.

