



Ashram Foundation Seminar, 31. Aug. – 7. Sept. 2018,
mit Swami Atmavidyananda Giri,
Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Mangalananda Giri,
Yogacharyas Claudia Cremers, Petra Helwig und Uschi Schmidtke



August 31, 2018 Fri	September 1, 2018 Sa	September 2, 2018 Sun
05:45 Chanten/Chanting "108 Namen von Gurudev" "108 names of Gurudev"	05:45 Chanten/Chanting "108 Namen von Gurudev" "108 names of Gurudev"	05:45 Chanten/Chanting "108 Namen von Gurudev" "108 names of Gurudev"
06:00 Meditation	06:00 Meditation	06:00 Meditation
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08:00 Seva**	08:00 Seva**	08:00 Seva**
10:00 Einweihung II. Kriya * Initiation II Kriya *	09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga	09:30 -10:30 Vortrag /Lecture/ Special Programme
11:00 Meditation (I+II Kriya)	11:30 Meditation	11:00 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
16:00 Meditation	14:00 Kriya Yoga General – versammlung / General Assembly	15:00 Tag der offenen Tür Open House Day
18.00 HiH Generalversammlung /General Assembly (hall 2)	16.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique	17:30-18:30 Vortrag /Lecture
18:30 Vortrag über Kriya Yoga Introductory Lecture Meditation	17:30-18:30 Vortrag /Lecture	19:00 Meditation
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:00 Meditation	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up
	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	

Sept. 3-5, 2018 Mo-We	Sept. 6, 2018 Thu	Sept. 7, 2018 Fr
05:45 Chanten/Chanting "108 Namen von Gurudev" "108 names of Gurudev"	<u>20. Ashram Gründungstag</u> <u>20th Ashram Foundation Day</u>	05:45 Chanten/Chanting "108 Namen von Gurudev" "108 names of Gurudev"
06:00 Meditation	05:45 Chanten/Chanting "108 Namen von Gurudev" "108 names of Gurudev"	06:00 Meditation
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	06:00 Meditation	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08:00 Seva**	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	08:00 Seva**
09:30 -10.30 Vortrag /Lecture	<u>09:00 Feuerzeremonie</u> <u>Fire Ceremony</u>	09:30 -10.30 Vortrag /Lecture
11:00 Meditation (I+II. Kriya)	Meditation	11:00 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
14:30 Charity Concert (only 3.9.) Bhajans for Balashram	14:00 Seva**	15:15 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda
16:15 Vortrag /Lecture	<u>16:00 -18:00 Feierlichkeiten</u> <u>Celebration</u>	16:30 Fragen & Antworten Question & Answer
17:15 Fragen & Antworten Question & Answer / Special Programme	19:00 Meditation	17:30-18:30 Vortrag /Lecture
19:00 Meditation	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:00 Meditation
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up		20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up
* <u>II. Kriya Einweihung /Initiation: Freitag 31. Aug. / Friday Aug. 31</u>		
- nur nach dreijähriger regelmäßiger Kriyapraxis und Absprache mit einem Lehrer vor dem Retreat - only after practising first Kriya at least 3 years regularly and permission of a teacher prior to the retreat		
<i>Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change</i>		
** Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)		

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
---	--

<p>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen</p> <p>Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden</p> <p><u>Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:</u></p> <p>Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.</p> <p>Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen</p>

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

www.kriya.org/registration

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)

b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

Bankverbindung Österreich

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: Ashram Foundation Seminar 2018

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: BAWAATWW

Bankadresse: 1018 Wien, Georg Cochplatz 2, Austria

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org