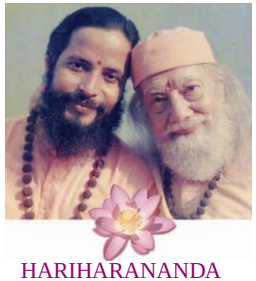
## WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



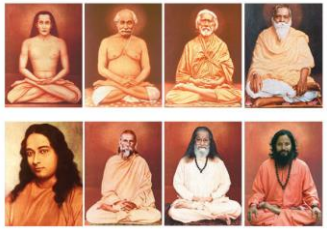
HARIHARANANDA
*(1907-2002) - (im Foto rechts)*

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA
PRAJÑANANANDA
*(im Foto links)*

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

LINEAGE OF
MASTERS



# Kriya Yoga Europa

## Kriya Yoga Zentrum Wien
## Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich
tel. +43 2253 81491
fax +43 225381491-29
kyc@kriya.eu
www.kriya.eu
www.kriya.org


## Kriya Yoga Zentrum

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands
tel. +31 40-2265576
fax +31 40-2265612
info@kriyayogameditatie.nl


# DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

# Kriya Yoga Programm Mariastein
# 23.-25. November 2018

*mit*

## Yogacharya
## Uschi Schmidtke

# Programm

**Freitag,**
**23.November 2018**
**19.oo Uhr**
**Einführungsvortrag**
**Kriya Yoga**

**Samstag,**
**24.November 2018**
**8.30 – 13.00**
**Einweihung**

**16.00**
**Erklärung der Technik,**
**Meditation**

**Sonntag,**
**25.November 2018**
**08.30**
**Meditation 2.Kriya**
Nur für Kriya2 Eingeweihte
**10.00**
**Meditation, Fragen zur Technik**
**15.00**
**Meditation**
**Fragen und Antworten**

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen.

# Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:
- **fünf Früchte**
  *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*
- **Fünf Blumen**
  *(repräsentieren die fünf Sinne)*
- **Spende von CHF 200,-**
  *(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.
Kommen Sie bitte 15 Minuten vor Beginn der Einweihung und Meditationen.

# Lehrer

**Yogacharya Uschi Schmidtke**

lebt in Deutschland und praktiziert seit 1993 Kriya Yoga. Sie hatte immer wieder die Gelegenheit, Paramahamsa Hariharananda zu sehen und unter seiner Führung zu meditieren. Seit Mai 2007 ist sie durch Paramahamsa Prajnanananda autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu lehren.

# Info & Anmeldung:

**Kriya Yoga Gruppe Basel**
Marina Buser
Tel: +41 (0)79 749 35 39
Email: info@ganzheitlichepraxis.ch

**Veranstaltungsort**:
Kurhaus Kreuz
Paradiesweg 1, 4115 Mariastein

**Übernachtungsmöglichkeiten:**
Im Kurhaus Kreuz, 4115 Mariastein
Anfragen bei Marina Buser 079 749 35 39

**Seminargebühren:**
Vortrag freiwillige Spende
Samstag und Sonntag CHF 100.-
jeweils CHF 50.- pro Tag/ CHF 25.- pro halben Tag