



Kriya Yoga Seminar mit



Yogacharya Uschi Schmidtke

25. – 27. Januar 2019

| | | | |
|---------|--------|--------------|---|
| Freitag | 25.01. | 18.30 | Vortrag über Kriya Yoga |
| Samstag | 26.01. | 09.00 | Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik |
| | | 16.00 | Erklärung der Technik Meditation |
| | | 19.00 | Meditation |

| | | | |
|---------|--------|-------|---|
| Sonntag | 27.01. | 06.15 | Meditation |
| | | 10.30 | Meditation Fragen & Antworten |
| | | 15.00 | Meditation |
| | | 16.00 | Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda |

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 26.01.2019

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)
 Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung)
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.
 Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation (7:30, 13:00, 20:30 Uhr).

Anmeldung unter: www.kriya.org/registration