

(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA
 PRAJNANANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE



KRIYA YOGA EUROPA

**Kriya Yoga Zentrum
 Wien
 Mutterzentrum Europas**

Pottendorferstr. 69
 2523 Tattendorf
 Austria
 Tel. +43 2253 81491
 Fax +43 2253 81491-29
 kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



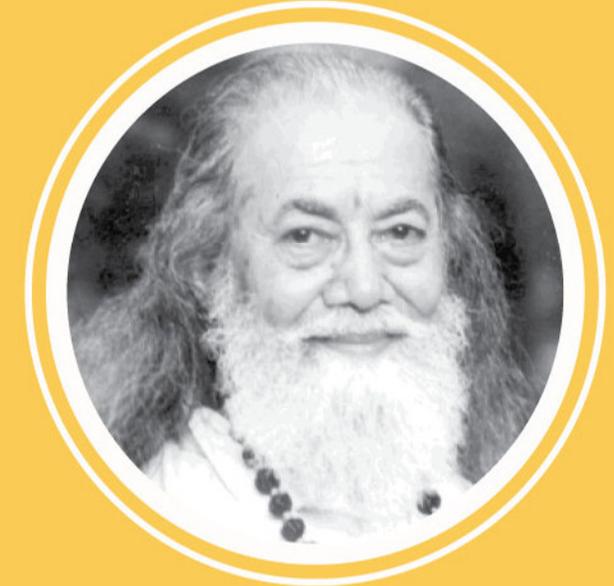
www.kriya.org



**Kriya Yoga Centrum
 Sterksel**

Heezerweg 7
 6029 PP Sterksel
 The Netherlands
 Tel. +31 40-2265 576
 info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

**Die uralte
 Wissenschaft des
 Kriya Yoga**





Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

-  - **Fünf Früchte:**
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)
-  - **Fünf Blumen:**
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)
-  - **Spende von € 150,-:**
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



Swami Mangalananda Giri

empfang nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.



Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.



Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.



Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.



Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.





Seminar in Hamburg
05. Oktober - 07. Oktober 2018
mit Swami Mangalananda Giri

Freitag, 05. Oktober 2018

20.00 Uhr Einführungsvortrag, Eintritt frei

Samstag, 06. Oktober 2018

09.00 -13.00 Uhr Einweihung,
15.30 Uhr Erklärungen zur Meditationspraxis
16.30 Uhr- 18.00 Uhr Meditation

Sonntag, 07. Oktober 2018

09:00 Uhr 2. Kriya Meditation (nur für Eingeweihte in
den 2. Kriya)
11:00 Uhr Meditation 1. Kriya
13:30 Uhr gemeinsames Picknick im Saal (siehe Hinweise)
15.00 Uhr Informationen zur **Hand in Hand** Organisation,
danach Meditation und Fragen & Antworten

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte
der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa
Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: **ARDAS Zentrum** für Yoga und Gesundheit
Hohenesch 55-61 (im Hof rechts),
22765 Hamburg - Ottensen
Parken im Hof ist leider nicht gestattet

Kosten

(nicht für Neueingeweihte)

Die Seminare in Hamburg werden ehrenamtlich getragen
und über Spenden/Beiträge finanziert.

Sa und So jeweils € 30 pro Tag
jeweils € 15 pro halben Tag

Hinweise

Für das gemeinsame Mittagessen bitten wir die Hamburger
Schüler etwas Vegetarisches zu essen mitzubringen, das wir
unter den Anwesenden aufteilen können.

Bitte bringen Sie eine Decke oder Isomatte und Kissen mit.
Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.
Kommen Sie bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der
Einweihung.

**BITTE NEHMEN SIE SICH AUSREICHEND ZEIT FÜR DIE
PARKPLATZSUCHE, DAS PARKEN IM HINTERHOF IST LEIDER
NICHT GESTATTET!**

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Hamburg
Ansprechpartner: Nele Müller
Tel: **040 – 8664 6221**
E-Mail: mail@kriyayoga-hamburg.de
www.kriyayoga-hamburg.de

