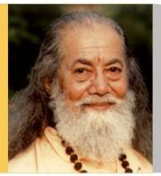
KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED



(1907-2002) PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Die uralte Wissenschaft des Kriya Yoga

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda/ Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

- **Fünf Früchte:**
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

- **Fünf Blumen:**
repräsentieren die fünf Sinne
(Astralkörper)

- **Spende** von CHF 200,-:
repräsentiert den grobstofflichen Körper
(physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.
Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.

Swami Mangalananda Giri

empfing nach ihrem Medizinstudium von Paramahamsa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.

Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.

Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.

Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.

Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahamsa Hariharanda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Kriya Yoga Hiking Retreat in Elm
2. - 9. August 2019
Mit Swami Mangalananda und
Yogacharya Uschi Schmidtke

2. August 2019
Ab 15:00
Bis 17:00 Anreise
18:00 Meditation und anschl. Abendessen

3. August 2019
06:30 Meditation, anschl. Frühstück
11:00 Einweihung/Meditation
anschl. Mittagessen + kleine Wanderung
17:00 Meditation, anschl. Abendessen und Satsang

4. August 2019
06:30 Meditation, anschl. Frühstück
Wanderung mit Meditation
17:00 Meditation, anschl. Abendessen

5.-8. August 2019
Programm wie 4.August

9. August 2019
06:30 Meditation, anschl. Frühstück, Seva und Abreise

Ort: **Ferienhaus Alpina**
Im Ämpächli
8767 Elm

Kosten
Preis für das Retreat CHF 550.-
Inkl. Übernachtung und Verpflegung
Seilbahnen für Wanderungen extra

Anreise
Anreise: Alle Infos auf www.ferienhaus-alpina.ch
Gratis Parkplätze bei der Talstation
Von der Bergstation der Gondelbahn Elm-Ämpächli (im Preis inbegr.) gelangt man zu Fuss in 2 Min. zum Haus.

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Zürich

Christine Glauser
Tel: +41 (0) 43 539 46 98
Email: info@yoga-kuesnacht.ch