KRIYA YOGA

Swami Atmavidyananda Giri, un monje mayor en el linaje de Paramahamsa Hariharananda y Paramahamsa Prajnanananda, actualmente Vicepresidente del Instituto de Yoga Kriya, ha enseñado incansablemente Kriya Yoga a buscadores sinceros por más de 7 años.

Por Swami Atmavidyananda Giri

INICIACIÓN EN LA TÉCNICA ANCESTRAL DEL KRIYA YOGA , SANTO DOMINGO

DEL 14 AL 16 DE JUNIO 2019

CENTRO AUM

Linaje de maestros del Kriya Yoga

Mahavatar Babaji Maharaj | Shri Lahiri Mahashaya | Swami Shriyukteshwar Giri | Shrimat Bhupendranath Sanyal Mahashaya | Paramahamsa Yogananda | Swami Satyananda Giri | Paramahamsa Hariharananda | Paramahamsa Prajnanananda

INTERESADOS CONTACTAR AL CENTRO AUM
CALLE GALVAN 25, GAZCUE, SANTO DOMINGO
TEL: 829 821 7017, E-MAIL: marcelledalessandro@gmail.com

https://www.kriya.org/

KRIYA YOGA

PROGRAMA DE KRIYA YOGA SANTO DOMINGO

Viernes 14 de junio
7:00 pm a 9:00 pm
Conferencia gratuita
Introducción al Kriya Yoga
por Swami Atmavidyananda

Sabado 15 de Junio
8:30 am a 9:00 am
Inscripción
9:00 am a 12:15 pm
Ceremonia de Iniciación
12:15 pm a 1:00 pm *Almuerzo*
3:00 pm a 4:45 pm
Enseñanza de Técnicas
5:00 pm a 6:00 pm
Meditación Guiada

Domingo 16 de Junio
9:00 am a 10:15 am
Revision de Técnicas
10:30 am a 11:00 am
Preguntas y Respuestas
11:00 am 12:00 pm
Meditación Guiada
12:15 pm a 1:00 pm
Almuerzo
2:00 pm a 2:45 pm
Preguntas y Respuestas
3:00 pm a 4:00 pm
Meditación Guiada

QUE ES EL KRIYA YOGA?

Kriya Yoga es una técnica milenaria de meditación que nos ayuda a cultivar el intelecto,el cuerpo, la mente y nos da consciencia del alma utilizada por sabios a través de las épocas. Esta técnica usa poderosas herramientas posturas yoguisticas, concentración y respiración nos ayuda a percibir las tres cualidades divinas de luz, sonido y vibración. Esto nos ayuda a penetrar las capas mas profundas de consciencia transformando nuestras vidas. Kriya yoga nos enseña que toda acción o Kri es realizada por el alma o ya. Todos pueden utilizarla y obtener resultados sin importar la ideología, la orientación religiosa y filosófica que se tenga.
Se considera una de las técnicas mas efectivas y directas para alcanzar la realización del ser.

Paramahamsa Hariharananda
(1907- 2002)

Lleno de pureza y amor viene de una línea de maestros ininterrumpida. Obtuvo el nirvikalpa samadhi la meta más alta de un yogi realizado.
Discípulo de Swami Shriyukteshwarji y Paramahamsa Yogananda, expandió el Kriya Yoga en el este y oeste.

Paramahamsa Prajnanananda
Su sucesor que continúa su misión de la enseñanza del amor. A través de cada acción y respiración el nos enseña a realizar que todo es divino y que para obtener ese estado de dicha y amor divino y paz a través de disciplinas básicas y de la práctica del Kriya Yoga

Aporte US$ 120 No incluye comida