KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Seminar in St. Gallen
1. Nov. – 3. Nov. 2019
mit Yogacharya Claudia Cremers

Freitag, 1. November 2019

19:00 Uhr Einführungsvortrag für alle

Samstag, 2. November 2019

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:00 Uhr Kriya Meditation

Sonntag, 3. November 2019

09:00 Uhr Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:45 Uhr Fragen & Antworten – Kriya Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
14:30 Uhr Fragen & Antworten - Kriya Meditation
16.15 Uhr Ende

Ort: Yoga in der Altstadt GmbH
Bleichestrasse 11
9000 St. Gallen (3 Gehminuten vom HB SG)
(www.yoga-in-der-altstadt.ch)

Kosten (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von sFr. 50 pro Tag bzw. sFr. 25 pro halben Tag gebeten.

Info: **Kriya Yoga Gruppe St. Gallen**
Tel: 0041 79 771 28 86
E-Mail: info@yoga-in-der-altstadt.ch

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Seminar in St. Gallen
1. Nov. – 3. Nov. 2019
mit Yogacharya Claudia Cremers

Freitag, 1. November 2019

19:00 Uhr Einführungsvortrag für alle

Samstag, 2. November 2019

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:00 Uhr Kriya Meditation

Sonntag, 3. November 2019

09:00 Uhr Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:45 Uhr Fragen & Antworten – Kriya Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
14:30 Uhr Fragen & Antworten - Kriya Meditation
16.15 Uhr Ende

Ort: Yoga in der Altstadt GmbH
Bleichestrasse 11
9000 St. Gallen (3 Gehminuten vom HB SG)
(www.yoga-in-der-altstadt.ch)

Kosten (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von sFr. 50 pro Tag bzw. sFr. 25 pro halben Tag gebeten.

Info: **Kriya Yoga Gruppe St. Gallen**
Tel: 0041 79 771 28 86
E-Mail: info@yoga-in-der-altstadt.ch

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Seminar in St. Gallen
1. Nov. – 3. Nov. 2019
mit Yogacharya Claudia Cremers

Freitag, 1. November 2019

19:00 Uhr Einführungsvortrag für alle

Samstag, 2. November 2019

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:00 Uhr Kriya Meditation

Sonntag, 3. November 2019

09:00 Uhr Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:45 Uhr Fragen & Antworten – Kriya Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
14:30 Uhr Fragen & Antworten - Kriya Meditation
16.15 Uhr Ende

Ort: Yoga in der Altstadt GmbH
Bleichestrasse 11
9000 St. Gallen (3 Gehminuten vom HB SG)
(www.yoga-in-der-altstadt.ch)

Kosten (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von sFr. 50 pro Tag bzw. sFr. 25 pro halben Tag gebeten.

Info: **Kriya Yoga Gruppe St. Gallen**
Tel: 0041 79 771 28 86
E-Mail: info@yoga-in-der-altstadt.ch