

(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

Paramahansa Hariharananda był pięknym przykładem czystości i miłości. Pochodził z długiej, nieprzerwanej linii Mistrzów. Paramahansa Hariharananda osiągnął Nirvikalpa Samadhi - stan najwyższej błogości bez pulsu i oddechu. Ten urzeczywistniony Jogin, uczeń Swamiego Shri Yukteshwarji i Paramahamsy Yoganandaji, rozpoznał Kriya Yoga w Indiach i na całym świecie.

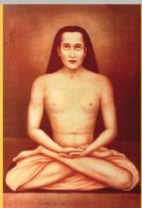


**PARAMAHAMSA
PRAJNANANDA**

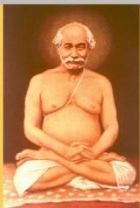
Paramahansa Prajnanananda kontynuuje misję swojego Mistrza Paramahamsy Hariharanandaji, jako jego następca, z bezgraniczną energią i miłością. Zachęca nas abyśmy uświadomili sobie, że w każdym oddechu wszyscy jesteśmy Boscy. Swoim przykładem pokazuje, że możemy osiągnąć błogi stan Boskiej miłości i zadowolenia jeśli szczerze praktykujemy techniki Kriya Yoga i stosujemy je w naszym codziennym życiu.

LINIA MISTRZÓW

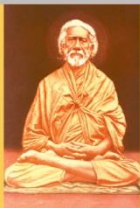
Babaji



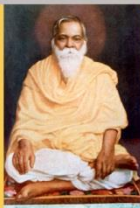
Lahiri
Mahasaya



Swami
Shriyukteshwar Giri



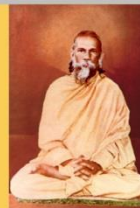
Sanyal
Mahasaya



Paramahansa
Yogananda



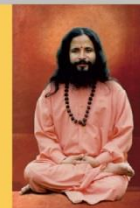
Swami
Satananda Giri



Paramahansa
Hariharananda



Paramahansa
Prajnanananda



KRIYA YOGA W EUROPIE

**Kriya Yoga Centre
Vienna
The Mother Centre of Europe**

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Phone +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



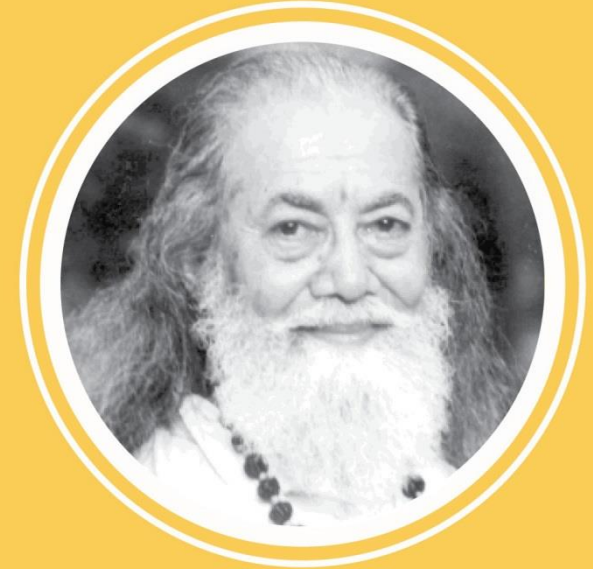
www.kriya.org



**Kriya Yoga Centrum
Sterksel**

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Phone +31 40-2265 576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

**Starożytna nauka
Kriya Yoga**





Co to jest Kriya Yoga?

Kriya Yoga jest starożytną metodą medytacji związaną ze świadomym życiem. Poprzez kontrolę oddechu, koncentrację i postawę rozwija ciało, umysł, intelekt i świadomość.

Kriya Yoga daje nam doświadczenie wewnętrznego światła, wibracji i dźwięku zarówno podczas medytacji, jak i podczas codziennych czynności.

Praktykowanie technik Kriya Yoga przynosi większy spokój i wewnętrzną radość, prowadząc do bardziej zrównoważonego i udanego życia.

Kriya Yoga naucza, że każda akcja, *kri*, jest wykonywana przez duszę, *ja*. Jest to uniwersalna duchowa dyscyplina, która wykracza poza wszelkie podziały religijne i kulturowe.




Praktykując techniki Kriya Yoga możemy, poprzez stopniowe opanowywanie ego, emocji i przywiązań, uświadomić sobie, że życie jest w swej istocie czyste, boskie i spokojne.



Inicjacja

Każdy, kto chce praktykować techniki Kriya Yoga, musi otrzymać inicjację od nauczyciela upoważnionego przez Paramahamsę Hariharanandę lub Paramahamsę Prajnananandę. Podczas inicjacji ciało, umysł, czakry i narządy zmysłów zostają oczyszczone.

Do inicjacji potrzebne są następujące dary:

-  - **pięć owoców:**
reprezentują owoce naszych działań (ciało przyczynowe)
-  - **pięć kwiatów:**
reprezentują pięć zmysłów (ciało astralne)
-  - **datek pieniężny 300 zł:**
reprezentuje ciało grube (ciało fizyczne)

Po ceremonii inicjacji będą nauczane techniki Kriya Yoga a następnie prowadzone medytacje. W celu prawidłowego poznania i utrwalenia technik zaleca się udział w co najmniej trzech sesjach medytacyjnych.

Jak praktykować techniki Kriya Yoga?

Techniki Kriya Yoga można praktykować siedząc na podłodze lub na krześle. Praktyka składa się z prostych postaw ciała i po indywidualnej inicjacji można praktykować je w domu.

W Europie są dwa Ośrodki Kriya Yoga i wiele lokalnych grup, gdzie można wziąć udział w medytacjach grupowych lub w weekendowych programach/seminariach.

Nauczyciele

Rajarshi Peter van Breukelen jest szefem Ośrodka Kriya Yoga w Sterksel, Holandia. Upoważnienie do nauczania technik Kriya Yoga otrzymał w 1982 r.



Swami Mangalananda Giri po ukończeniu studiów medycznych, wyświęcona na mniszkę przez Paramahamsę Hariharanandaji i Paramahamsę Prajnananandaji.



Yogacharya Christine Jacobsen jest współzałożycielką Centrum Kriya Yoga Wiedeń w Tattendorf, Austria. Techniki Kriya Yoga naucza od 1996 r.



Yogacharya Claudia Cremers mieszka w Ośrodku Kriya Yoga w Sterksel, Holandia. Techniki Kriya Yoga uczy na wielu seminariach na całym świecie.



Yogacharya Petra Helwig mieszka w Holandii, jest mężatką i ma dwójkę dzieci. Była nauczycielką tańca a od 2007 roku inicjuje i naucza technik Kriya Yoga.



Yogacharya Uschi Schmidtke w 1995 spotkała Paramahamsę Hariharanandę. To spotkanie było punktem zwrotnym w jej życiu. Obecnie mieszka w Centrum Kriya Yoga Wiedeń w Tattendorf, Austria.



**Seminarium w Gdyni
27 – 29 września 2019
Yogacharya Claudia Cremers**

Piątek, 27 września 2019

19:30 Wykład wprowadzający i krótka medytacja, otwarte dla wszystkich, wstęp bezpłatny

Sobota, 28 września 2019

08:30 Rejestracja i przygotowanie do Inicjacji
09:00 Ceremonia inicjacji, Medytacja
13:00 Lunch/Przerwa
16:00 Wyjaśnienie technik
17:00 Medytacja

Niedziela, 29 września 2019

09:00 Medytacja II. Kriya
(tylko dla inicjowanych w II stopień Kriya Yoga)
10:30 Pytania i odpowiedzi, Medytacja (I i II Kriya)
13:00 Lunch/Przerwa
15:00 Pytania i odpowiedzi, Medytacja (I i II Kriya)
(zakończenie ok. 17.00)

*** Tylko inicjowani w Kriya Yoga linii Paramahamsy Hariharanandy i Paramahamsy Prajnananandy mogą uczestniczyć w zajęciach nauki technik i medytacjach. ***

Miejsce i adres:

Ulica: Starowiejska 16
Miasto: 81-356 GDYNIA
www.kriya.pl

Koszty:

Seminarium w Gdyni finansowane jest z darowizn/datków i są organizowane przez wolontariuszy.:

***osoby już inicjowane**

150 zł – sobota i niedziela
100 zł – jeden dzień

***osoby przystępujące do inicjacji**

100 zł – sobota i niedziela
oraz pięć owoców, pięć kwiatów i datek finansowy 300 zł (więcej o inicjacji czytaj w ulotce głównej)

Informacje

Proszę zabrać ze sobą kocyk/matę i poduszkę medytacyjną jeśli używasz.

Proszę zabrać też dodatkowe skarpetki (we wszystkich pomieszczeniach chodzimy w skarpetkach). Zalecamy też luźne i wygodne ubranie.

Uprzejmie prosimy o przybycie 15 minut przed rozpoczęciem rejestracji i każdej sesji medytacyjnej.
Pamiętaj też o wyłączeniu telefonu podczas seminarium.

Informacja i rejestracja:

Kriya Yoga Grupa Medytacyjna Gdynia
Kontakt: Danuta, tel. 601 910 306
e' mail: desadd@tlen.pl (rejestracja również przez formularz rejestracyjny na www.kriya.pl)

