



Kriya Yoga Una Técnica Científica Ancestral

De antemano te damos una calurosa bienvenida y esperamos poder acompañarte en la búsqueda espiritual en la que te encuentras.

La técnica del Kriya Yoga nos permite profundizar en nuestra vida espiritual, teniendo un gran impacto en todas las áreas de nuestra vida, ¡por eso amamos KY! porque es una técnica práctica que al tener constancia y disciplina tendrá incontables beneficios en todas las áreas de nuestra vida. No quiere decir que los problemas acabarán, pero sí la forma como los manejamos y percibimos. En un corto tiempo al practicar esta técnica científica, uno puede desarrollar simultáneamente el cuerpo, la mente, el intelecto y el alma. Esto se logra al magnetizar la columna, de una manera muy simple y práctica, alcanzando de esta manera una energía divina en el cuerpo, lo que a su vez facilita la transformación física, mental, intelectual y como fin último nos permite tener conciencia de Dios constante.

Kriya Yoga es la esencia de todas las prácticas espirituales y el camino común de todas las religiones. Al decir esto, queremos aclararte que no somos una organización religiosa. Kriya Yoga respeta la religión que cada uno profesa, esta técnica facilita la profundización.



La meditación Kriya Yoga nos permite sentir que Dios y Su creación es una. La felicidad, paz y júbilo serán constantes compañeros de aquel que practica KY.

Pocas palabras pueden explicar o resaltar los inmensos beneficios de esta maravillosa técnica. El camino real es percibido por aquel que sigue, practica y se realiza. Con un poco de esfuerzo se puede lograr una abundante cosecha espiritual. Sin embargo el único requisito es practicar la técnica con amor, diaria, regularmente y sinceramente con fe implícita en Dios y el gurú.

La técnica se enseña personalmente de Maestro a discípulo a través de una bella ceremonia de iniciación.

Uno o dos días antes de la “Ceremonia de Iniciación” invitamos a una conferencia introductoria, sobre Kriya Yoga. Periódicamente tenemos personas autorizadas que viajan del exterior para enseñar la técnica de KY, durante esta conferencia se explica el propósito y los beneficios, así como también incluye un espacio de preguntas y respuestas para tratar los temas que los asistentes deseen profundizar.

Durante el programa se realiza la Ceremonia de Iniciación, donde se purifican el cuerpo físico y los centros de energía, se enseña la técnica científica del Kriya Yoga y, se efectúan mínimo 3 meditaciones guiadas.

Para este programa se solicita una donación en dinero a las personas que van a recibir la Iniciación, dinero que utilizamos exclusivamente para cubrir los gastos de cada programa y para el mantenimiento de la organización.

Finalizado el programa, invitamos a todas las personas iniciadas a realizar diariamente la práctica de la técnica en casa o en el lugar que hayan elegido para ello. Es necesario practicar la técnica mínimo una vez al día, a la hora que considere más apropiada. Las prácticas individuales son muy importantes, sin embargo, Kriya Yoga recomienda también participar en las prácticas en grupo, al menos una vez cada semana, con el fin de obtener beneficios superiores.

ACERCA DE KRIYA YOGA BOGOTA

En Bogotá hacemos prácticas grupales como también retiros mensuales y/o anuales. En las prácticas de grupo participan únicamente personas que hayan recibido la “Iniciación” de un maestro o profesor autorizado, perteneciente al linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajñanananda.

Las meditaciones grupales se realizan en la sede Fractales, ubicado en la Cra 18 No. 140 – 30, segundo piso.

Meditaciones de Kriya Yoga en grupo y Retiro Mensual:

- Los sábados de 8:00 a 9:00 a.m.
- El último domingo de cada mes tenemos un retiro de medio día de 8:30 a.m. a 1:00 p.m. en el cual intensificamos la práctica de la técnica, se dictan conferencias o se proyectan videos. Para estos retiros se envía un correo invitando a su participación e indicando el lugar donde se llevará a cabo.

Para nosotros es muy grata tu participación en esta maravillosa e inolvidable experiencia que traerá grandes beneficios a tu vida y la de los seres que se encuentran a tu alrededor!

El Director actual de Kriya Yoga en Bogotá es Demetrio Porras, quien siempre está disponible para prestar su amoroso servicio.

Para información adicional puedes comunicarte con nosotros al correo kriyabogota@gmail.com o a los teléfonos 3165252627 o 3175167936.



KRIYA YOGA EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE

Te invitamos a ver este video de nuestro Gurú actual Paramahansa Prajñananada: Introducción al Kriya Yoga.

<https://www.youtube.com/watch?v=w4RP4CZKaa4&feature=youtu.be>

También encontrarás videos con subtítulos en español de diferentes conferencias en el canal de YouTube de Kriya Yoga Internacional, donde podrás suscribirte y recibir actualizaciones cada vez que subamos nuevos videos.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLwHnUND5tV9oveO6sOMQfhcWp84VRQXVi>

La página web de Kriya Yoga Internacional es www.kriya.org



Organización Internacional Kriya Yoga

Nuestro objetivo: Nuestro objetivo es crear un ambiente espiritual de amor, compasión, cooperación y servicio para los buscadores espirituales sinceros y para toda la creación. Estamos dedicados al servicio de la humanidad a través de actividades espirituales, de caridad, salud y educación. Promovemos el crecimiento integral — espiritual, físico, psicológico, emocional e intelectual — a través del yoga, la meditación, la oración, el estudio y el servicio.

Nuestro alcance: Una organización sin fronteras: La Organización Internacional Kriya Yoga está compuesta por tres Centros Principales de Kriya Yoga en los Estados Unidos, Europa e India y sus Centros subsidiarios en Norte y Suramérica, Europa, India, Australia y Nueva Zelanda. Todos los tres Centros Principales son sin ánimo de lucro y fueron fundados por Paramahansa Hariharananda con fines espirituales, educativos y de caridad.

Nuestro enfoque: Apoyo a buscadores espirituales: Difundimos las enseñanzas del Kriya Yoga del linaje ininterrumpido de nuestros maestros, desde Mahavatar Babaji Maharaj, a través de Paramahansa Hariharananda y su sucesor espiritual Paramahansa Prajñanananda. El objetivo es ayudar a los buscadores espirituales a aprender la técnica del Kriya Yoga e impulsar su crecimiento espiritual. Los programas de Iniciación y los retiros de Kriya Yoga son ofrecidos en todo el mundo, al igual que un conjunto de enseñanzas en materiales impresos y otros medios de comunicación. Ofrecemos un entorno que fomente el desarrollo espiritual, la meditación, el aprendizaje de Kriya Yoga y su aplicación en la vida diaria. Las sagradas enseñanzas del Kriya Yoga se entregan a los buscadores espirituales sinceros para avanzar en el camino hacia la auto realización y la conciencia de Dios, sin distinción de raza, nacionalidad, sexo y religión.

Nuestro método: El Kriya Yoga es una técnica científica de meditación para ayudar a los buscadores espirituales a alcanzar la auto-realización, lo que significa estar en constante comunión con Dios. A través de esta técnica, el buscador espiritual o el estudiante puede percibir la presencia de Dios en su interior, así como en toda la creación. Para alcanzar este estado se requiere la práctica constante y sincera de la meditación Kriya y vivir una vida de amor y de servicio.

Misión: Meditar y alcanzar la realización espiritual.

De parte del centro Kriya Yoga Bogotá, esperamos poder contar con tu presencia, nosotros estaremos listos para recibirte con nuestro amoroso servicio.

Amorosa y Humildemente,

Equipo Kriya Yoga Bogotá
Centro de Kriya Yoga Bogotá

