



Kriya Yoga Seminar mit



Yogacharya Uschi Schmidtke 24. – 26. Januar 2020

Freitag	24.01.	18.30	Vortrag über Kriya Yoga
Samstag	25.01.	09.00	Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik
		16.00	Erklärung der Technik Meditation
		19.00	Meditation

Sonntag	26.01.	06.15	Meditation
		10.30	Meditation Fragen & Antworten
		15.00	Meditation
		16.00	Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 25.01.2020

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)
Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung)
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.
Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation (7:30, 13:00, 20:30 Uhr).

Anmeldung unter: www.kriya.org/registration