



## Kriya Yoga Seminar

mit



**Swami Karunananda Giri**

**17. – 19. July 2020**

Freitag	17.07.	<b>18.30</b>	<b>Vortrag über Kriya Yoga</b>
Samstag	18.07.	<b>09.00</b>	<b>Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik</b>
		16.00	Erklärung der Technik Meditation
		19.00	Meditation

Sonntag	19.07.	06.15	Meditation
		10.00	Meditation
		11.30	Fragen & Antworten
		15.00	Meditation
		16.00	Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda
<i>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen</i>			

**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 18.07.2020**

*Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen*

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

**Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:**

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

*Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.*

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)  
 Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung)  
*Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.*

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.  
 Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation ( 7:30, 13:00, 20:30 Uhr).

Anmeldung unter: [www.kriya.org/registration](http://www.kriya.org/registration)