



**Ashram Foundation Seminar, 4. – 10. Sept. 2020,**

**Rajarshi Peter van Breukelen,**

**Swami Mangalananda Giri und Swami Karunananda Giri**



<b>Sept. 04, 2020 Fr</b>	<b>Sept. 5, 2020 Sa</b>	<b>Sept. 6, 2020 So</b>
	06:30 Meditation	<u><b>22. Ashram Gründungstag</b></u> <u><b>22nd Ashram Foundation Day</b></u>
	08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	06:30 Meditation
	<b>09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga (hall 1)</b>	08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
	10:30 Video (Hall 2)	<u><b>09:30 Feuerzeremonie</b></u> <u><b>Fire Ceremony</b></u> Meditation
	11:45 Meditation (MainHall) Kriya II. – Hall 2	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	14:00 Seva*
	14:00 Seva (Preparation for Foundation Day)	<u><b>16:00 -18:00 Feierlichkeiten</b></u> <u><b>Celebration</b></u>
	<b>14:00 Kriya Yoga General – versammlung / General Assembly</b>	19:00 Meditation
<b>18:30 Kriya Yoga Vortrag</b> (MainHall)	16.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up
<b>18:30 Meditation</b> (Hall 2)	<b>17:30-18:30 Vortrag /Lecture</b>	
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:00 Meditation	
	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	

<b>Sept. 7, 2020 Mo</b>	<b>Sept. 8-9, 2020 Die-Mi</b>	<b>Sept. 10, 2020 Do</b>
06:30 Meditation	06:30 Meditation	06:30 Meditation
08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean	08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean
08:30 Seva*	08:30 Seva*	08:30 Seva*
<b>10:30 -11.00 Vortrag /Lecture/</b>	<b>10:30 -11.00 Vortrag /Lecture/</b>	<b>10:30 -11.00 Vortrag /Lecture/</b>
11:30 Meditation <i>Kriya II – Main Hall Kriya I - Hall 2</i>	11:30 Meditation <i>Kriya II – Main Hall Kriya I - Hall 2</i>	11:30 Meditation <i>Kriya I – Main Hall</i>
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
14:00 <b>HiH Generalversammlung /General Assembly</b>	15:15 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda	
<b>16:30 Fragen &amp; Antworten Question &amp; Answer</b>	<b>16:30 Fragen &amp; Antworten Question &amp; Answer</b>	
<b>17:30-18:30 Vortrag /Lecture</b>	<b>17:30-18:30 Vortrag /Lecture</b>	
19:00 Meditation	19:00 Meditation	
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	
<i>Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change</i>		
* <i>Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service )</i>		

## **Retreat Informationen:**

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
---	--

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.  
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

### **Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:**

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine

Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen

**Anmeldung:**

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

[www.kriya.org/registration](http://www.kriya.org/registration)

**Zahlung:**

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

**Bankverbindung Österreich**

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: Ashram Foundation Seminar 2020

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: BAWAATWW

Bankadresse: 1018 Wien, Georg Cochplatz 2, Austria

*Änderungen nur auf Anfrage möglich.*

*Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.*



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: [kyc@kriya.eu](mailto:kyc@kriya.eu)

