



Kriya Yoga Seminar

mit



Swami Karunananda Giri

16. – 18. Juli 2021

Freitag 16.07. **18.30 Vortrag über Kriya Yoga**

Samstag 17.07. **09.00 Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik**

16.00 Erklärung der Technik

Meditation

19.00 Meditation

Sonntag 18.07. 06.15 Meditation
10.00 Meditation
11.30 Fragen & Antworten
15.00 Meditation
16.00 Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 17.07.2021

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)

Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung)

Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation (7:30, 13:00, 20:30 Uhr).

Anmeldung unter: www.kriya.org/registration