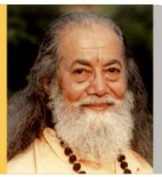
KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED



(1907-2002) PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265 576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Die uralte Wissenschaft des Kriya Yoga

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda/ Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

- Fünf Früchte:
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

- Fünf Blumen:
repräsentieren die fünf Sinne
(Astralkörper)

- Spende von € 150,-:
repräsentiert den grobstofflichen Körper
(physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.
Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.

Swami Mangalananda Giri

empfing nach ihrem Medizinstudium von Paramahamsa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.

Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.

Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.

Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.

Swami Karunananda Giri

Die Begegnung mit Paramahamsa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie erhielt im Jahr 2020 ihre Mönchsweihe

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

EinweihungsSeminar in Frankfurt
17. – 19. September 2021
mit Swami Karunananda
(ehem. Yogacharya Uschi Schmidtke)

Freitag, 17. September 2021
19:00 Uhr Einführungsvortrag für alle (kostenfrei)

Samstag, 18. September 2021
08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr individuelles Mittagessen und Pause
15:00 Uhr Erklärung der Technik
16:30 Uhr Meditation

Sonntag, 19. September 2021
09:00 Uhr Meditation nur für Eingeweihte in den II. Kriya

Sonntag: Für Neueingeweihte und Kriya I:
10:30 Uhr Meditation, danach Fragen & Antworten
13:00 Uhr individuelles Mittagessen und Pause
14:30 Uhr Meditation, danach Fragen & Antworten
Ende ca. 16:30/ 17 Uhr

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Param. Prajnanananda teilnehmen.

Ort: Rudolf Steiner Haus Frankfurt
Hügelstr. 67
60433 Frankfurt am Main - Eschersheim
Gebührenpflichtiger Parkplatz vorhanden

Kosten
Die Seminare werden ehrenamtlich getragen und über Spenden finanziert.
Unser Vorschlag ist:
jeweils € 30 pro Tag oder
jeweils € 15 pro Meditation

Hinweise
Angesichts der Corona-Situation freuen wir uns, das Seminar stattfinden lassen zu können.
Aufgrund der begrenzt erlaubten Teilnehmerzahl ist eine **Anmeldung dringlich angeraten**, um einen Platz zu sichern.
Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.
Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy während der

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Frankfurt
Christiane Grießer, Usingen, Tel.: 06081/442681
E-Mail: kriyayoga.frankfurt@gmail.com
Internet: www.kriyayogafrankfurt.de