



Paramahansa Hariharananda

# KRIYA YOGA

Seminar mit



Paramahansa Prajnanananda

## Swami Mangalananda Giri

**12. – 14. November 2010**

Freitag	12.02.10	18.00	Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle	Sonntag	14.02.10	06.15	Meditation
						09.00	11. Kriya (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya)
						10.30	Fragen & Antworten
						11.30	Meditation
Samstag	13.02.10	06.15	Meditation (CD) (nur für eingeweihte Personen)			15.00	Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda
		9.00	Einweihung in den authentischen Kriya Yoga anschließend Meditation			16.30	Meditation
		16.30	Vertiefung & Meditation			19.00	Meditation (CD)
		19.00	Meditation				

*An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen*

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: **Samstag 13.02.2010**  
*Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um Ihre Praxis zu vertiefen*

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

**Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:**

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-, als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

*Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.*

Seminarbeitrag € 20,- täglich, € 10,- halbtags  
 Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Unterkunft im Zentrum auf Anfrage möglich.  
 Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.