



Paramahansa Hariharananda



Paramahansa Prajnanananda

Kriya Yoga Weihnachts- und Neujahrs- Seminar mit

Swami Mangalananda Giri

und Yogacharya Uschi Schmidtke

24. Dezember 2009 - 01. Januar 2010

Donnerstag	24.12.09	16.30 20:30	Meditation Heilig Abend Meditation
Freitag	25.12.09	06.45 09.30	Meditation II. Kriya (nur nach der 2. Kriya Einweihung)
		11.30 16.30 18.00	Meditation Meditation Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle
Samstag	26.12.09	06.45 09.00	Meditation Einweihung in den authentischen Kriya Yoga anschließend Meditation
		16.30 19.00	Vertiefung & Meditation Meditation
Sonntag	27.12.09	06.45 09.00	Meditation (nur für Eingeweihte) Spaziergang im Schweigen
		11.30 15.00	Meditation Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		16.30 19.00	Fragen & Antworten, Meditation Meditation
Montag Schweigen	28.12.09	06.45 09.30	Meditation II. Kriya (nur nach der 2. Kriya Einweihung)

Dienstag Schweigen	29.12.09	11.30 15.00	Meditation Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		16.30 19.00	Meditation Meditation
		06.45 09.00 11.30 15.00	Meditation Spaziergang im Schweigen Meditation Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
Mittwoch	30.12.09	16.30 19.00	Meditation Meditation
			wie 28.12.08
Donnerstag	31.12.09	06.45 10.30 11.30	Meditation Fragen & Antworten Meditation
		15.00 17.00 20.30	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda Vortrag Neujahrsmeditation
		06.45 09.00 11.30	Meditation Spaziergang im Schweigen Meditation
Freitag	01.01.10		

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!
(Einweihungen auf Anfrage zusätzlich am 24.12. oder 30.12.2009 um 14.30 möglich)

*Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: **Samstag 26.12.2009***

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen, um ihre Praxis zu vertiefen.

Alle Programmpunkte können auch einzeln besucht werden.

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine
Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Seminarbeitrag € 20,- täglich, € 10,- halbtags
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit
einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Unterkunft im Zentrum auf Anfrage möglich.
Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.