



Paramahansa Hariharananda

Paramahansa Prajnanananda

Paramahansa Hariharananda es uno de los discípulos más importantes de Swami Sri Yukteswar y de Paramahansa Yogananda, todo Dios-realizado y muy respetado. A edad avanzada fundó aún numerosos centros en el oeste. Ya a los 40 años obtuvo el estado yóguico más elevado, sin pulso y sin aliento, el nirvikalpa samadhi. Estaba nació el 27 de mayo de 1907 en Bengalia Occidental, India. El 3 de diciembre de 2002, a la edad de 95 años entró en el estado Masahamadhi, es decir abandonó su cuerpo en el estado máximo de conciencia. Con su sabiduría inagotable, su bondad y caridad llegó al corazón de todos los que tuvieron la suerte de encontrarle.

Paramahansa Hariharananda is one of the most important disciples of Swami Sri Yukteswar and Paramahansa Yogananda, fully God-realized and highly respected. Even in advanced age he founded numerous centres in the west. Yet at the age of 40 he reached the highest yogic state, without pulse and breath, Nirvikalpa Samadhi. He was born at the 27th of May 1907 in Bengali, India. At the 3rd of December 2003, at the age of 95, he entered the state of Mahasamadhi, which means to leave the body in full consciousness. With his inexhaustible wisdom, kindness and charity he touched the heart of each one who got the fortune to meet him.

Paramahansa Prajnanananda estaba apellidado directo de Paramahansa Hariharananda como su sucesor. Nacido 1960 en Orissa, India, estaba primero un profesor de economía antes de ordenarse del monje y recibir a la edad de 39 el título el mas elevado: Paramahansa. De verdad un profesor energético y con muchísimo cariño, autor y orador de las religiones del mundo, bien versado en las letras del oeste y este, combina una simpatía divina por la humanidad con su amor por Dios y su maestría de complejos pensamientos filósofos.

Paramahansa Prajnanananda has been directly appointed by Paramahansa Hariharananda as his successor. Born in 1960 in Orissa, India, he became a profesor of Economics before being ordained as a monk and getting at the age of 39 the highest title: Paramahansa. A truly powerful and extremely loving teacher, author and speaker on world religion, well versed in the scriptures of the East and West, he combines a divine compassion for humanity with his love for God and his mastery of complex philosophical thoughts.

En Mallorca ora existe la posibilidad de participar en una programa con **Swami Mangalananda Giri**, creció cerca de Stuttgart, Alemania, en 1993 conoció a su maestro Paramahansa Hariharananda. A partir de esa fecha lo acompañó en sus viajes en Europa, traduciendo sus conferencias y seminarios. Después de terminar su doctorado en medicina fue iniciado a la Swami por Paramahansa Hariharananda y autorizada enseñar Kriya Yoga. Vive en el Centro de Kriya Yoga cerca de Viena.

At Mallorca now exists the possibility to participate at a program with **Swami Mangalananda Giri**, born close to Stuttgart, Germany. She met her Master Paramahansa Hariharananda 1993. From this date on she accompanied him on his travels through Europe, translating his talks and seminars. After getting her doctorate of medicine she has been ordained as Swami by Paramahansa Hariharananda and is authorized to teach Kriya Yoga. She lives in the Kriya Yoga Center close to Vienna.

Otras Yogacharyas (profesores) de este linea, quien enseñar Kriya Yoga en Europa/ Other Yogacharyas (teachers) of this lineage who teach Kriya Yoga in Europe: Rajarshi Peter van Breukelen, Christine Jacobsen, Claudia Cremers, Petra Helwig, Ursula Schmidtke. Y otras de los Estados Unidos y India/ and others from USA and India. Por favor visitar nosotras paginas en el internet: Please visit us in the web: www.kriya.org

En Europe existen dos centros de Kriya Yoga: In Europe there are two Kriya Yoga Centres: Vien(n)a, Austria, T.: 0043 2253-81491 Sterksel, Holanda/Netherlands, T.: 0031 40-2265576

Contacto por Mallorca: Ingrid, ingbach@yahoo.de, 0049 40 432 77 197, en Mallorca: Lilian:(+34) 638 72 60 72 y David (+34) 609 189 136



THE AUTHENTIC KRIYA YOGA IN THE LINEAGE OF THE MASTERS

EL KRIYA YOGA AUTÉNTICO EN LA LINEA DE LOS MAESTROS

Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteswar, Paramahansa Yogananda, Paramahansa Hariharananda, Paramahansa Prajnanananda



Con With

Swami Mangalananda Giri

En



At

Mallorca

Kriya Yoga – El camino verdadero hacia la autorealización

Kriya Yoga es una técnica científica y práctica de meditación, ya mencionada por Pantánjali en las Yoga Sutras. Desde la antigüedad innumerables yoguis han vivido la autorealización a través de Kriya Yoga. El linaje directo de los Maestros es del Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswar, Paramahansa Yogananda (el autor de la obra clásica espiritual “Autobiografía de un Yogui”) hasta Paramahansa Hariharananda (1907-2002, el último discípulo directo de Sri Yukteswar) y Paramahansa Prajnanananda (el sucesor de Paramahansa Hariharananda). Kriya Yoga se basa en verdades fisiológicas, psicológicas, astrológicas y filosóficas y en la experiencia directa que sólo un profesor autorizado puede transmitir. Kriya Yoga une la esencia de las formas más importantes de Yoga a una técnica concentrada y efectiva para llegar a una meditación profunda más allá del cuerpo, de las sensaciones y de los pensamientos. La persona que lo practica experimenta así serenidad y satisfacción y está cada vez más capacitada para hacer las tareas diarias con tranquilidad y sosiego. *Kri* es la actividad o el trabajo realizado por el alma interior, *ya*. Yoga es la unión de la personalidad individual y la personalidad superior. Según la tradición vetusta sólo un maestro autorizado de Kriya puede transmitir las técnicas exactas a un discípulo a través de una ceremonia de iniciación.

Kriya Yoga, the royal path to Self-Realization

Kriya Yoga is a scientific and practical meditation technique – that technique which has already been mentioned in the Yoga Sutras of Patanjali and which helped countless Yogis since time immemorial to reach the state of Self-realization. The direct lineage of the Kriya Yoga Masters goes from Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswar, Paramahansa Yogananda (the author of “Autobiography of a Yogi”, this classic book in the sector of spirituality) to Paramahansa Hariharananda (1907 -2002, the last direct disciple of Sri Yukteswar) to Paramahansa Prajnanananda (the successor of Paramahansa Hariharananda).

Kriya Yoga is based on physical, psychological, astrological and philosophical knowledge and on the direct experiences, which only a realized teacher can convey to the disciples.

Kriya Yoga connects the essence of the most important Yoga ways to one intensive and effective technique to reach the goal of deep meditation beyond body, mind and senses. Practising it, you will experience inner peace and joy and step by step the daily work can be done with calmness and equanimity. Kri means action or work, which is done by the indwelling soul. Yoga means oneness of the individual Self with the higher Self.

According to the ancient tradition the technique will only be referred by the ceremony of initiation by an authorized teacher.

¿Como practicar Kriya Yoga?

Si Usted son interesado practicar este técnica muy profundo de meditación, Usted son bienvenido a un programa con Swamiji. La fecha de la proxima programa hallarse adjunto. La conferencia es público y gratuito. Para practicar la meditación es obligado la iniciación en el Kriya Yoga auténtica por un profesor autorizado. Es posible practicar este técnica independiente de la edad y la condición del cuerpo. Para la iniciación por favor es necesario llevar:
5 flores (símbolo de sus sentidos)
5 frutas (símbolo de sus actividades)
150 € (símbolo de sus 3 cuerpos)

How to practise Kriya Yoga?

If you are interested in practising this profound technique of meditation, you are heartly welcome to come to a program with Swamiji. The next date you can find on the enclosed paper. The talk is public and cost-free. To participate the meditation classes you need the initiation into the authentic Kriya Yoga by an authorized teacher. You can practise this technique at every age and body condition. For initiation you need to bring the following please:
5 flowers (as a symbol of your senses)

5 fruits (as a symbol of your activities)

150 € (as a symbol of your three bodies)

La tradición de Kriya Yoga

En el tiempo antigua Kriya Yoga era revelado de God a Vivaswan, despues a Manu y a Ikshwaku. Enseñar iba adelanate de uno al otro durante las eras. Muchas centurias mas tarde Babaji enseñaba Yogiraj Lahiri Baba, quien pasaba este a sus alumnos.

In ancient times, Kriya Yoga was revealed by God to Vivaswan, then to Manu and to Ikshwaku. The teaching continued to be passed down through the ages. Many centuries later Babaji taught Yogiraj Lahiri Baba who passed it on to his disciples



Mahavatar Babaji, el Avatar grande, quien vive depues muchos siglos en las Himalayas, en general invisible.



Mahavatar Babaji, the great avatar, who lives since hundreds of year in the Himalays, usually invisible.



Lahiri Mahasaya, un padre de familia, quien ha recibo la iniciación de Babaji en una cava en las Himalayas.



Lahiri Mahasaya, the householder Yogi, who received the initiation 1861 from Babaji in a Himalayan cave.



Swami Sri Yukteswar, el fundador del Karar Ashram. Todo el tiempo junto con Dios, aun no parpadeo.



Swami Sri Yukteswar, founder of the Karar Ashram. Always merged in God, even not blinking the eyes.



Bhupendranath Sanyal, el alumno el mas jóvenes de Lahiri Baba. Tenía tambien familia. Ashramfundador.



Bhupendranath Sanyal, the youngest disciple of Lahiri Baba, also householder. Founder of many Ashrams.



Paramahansa Yogananda, autor de “La Autobiografía de un Yogi”, muy conocido en todo el mundo.

Paramahansa Yogananda, the author of the world-wide wellknown “Autobiography of a Yogi”.

Swami Satyananda, un amigo muy cerca de Yoganandji desde las días de la escuela. Satyanandji, a dear friend of Yoganandji since childhood.

Paramahansa Hariharananda, alumno de SriYuktswar Yoganandji, Bhupendranath Sanyal y Satyanandji.

Paramahansa Hariharananda, disciple of SriYuktswar Yoganandji, Bhupendranath Sanyal and Satyanandji.

Paramahansa Prajnanananda, designado como su sucesor de Harihararandaji, para continuar su misión.

Paramahansa Prajnanananda, set by Hariharanandaji as his successor, to continue worldwide his mission.